

 unrwa الاونروا		برنامج التعليم في وكالة الغوث الدولية - الأردن مواد التعلم الذاتي			
الصف:	الخامس	المبحث:	العلوم	الوحدة:	أجهزة جسم الإنسان
عنوان الدرس:	الجهاز الهضمي، والجهاز البولي	صحيفة رقم	٢		

الأهداف التعليمية:	عزيزي الطالب / عزيزتي الطالبة من خلال المادة التعليمية التالية ستتمكن من:
---------------------------	--

- تتعرف على الجهاز الهضمي وأعضائه.
- تتبع المسار الذي سيسلكه الطعام في جسم الإنسان.
- تتعرف على أجزاء الجهاز البولي .

التعلم السابق:

حاول الأجابة عزيزي الطالب / عزيزتي الطالبة عن الاسئلة التالية:

- ١- هل تعرف ماذا يحدث للطعام عند تناوله ؟
- ٢- ما الجهاز المسؤول عن هضم الطعام وأمتصاصه ؟
- ٣- كيف يتخلص الجسم من الطعام والسوائل ؟

مهام وأنشطة التعلم:

عزيزي الطاب: تعلمت سابقاً أن الإنسان بحاجة إلى تناول الطعام للنمو والحفاظ على صحته.

اقرأ الفقرة التالية :

إن الله - عز وجل - جعل الطعام الذي يتناوله الإنسان سبباً للاستمرار في هذه الحياة، وعوداً له على طاعته - عز وجل - لأجل ذلك خلق لنا هذا الجهاز العجيب وهو الجهاز الهضمي حتى نستفيد من الطعام الذي نتناوله، لكي نستفيد الإنسان من الغذاء الذي يتناوله، لا بد للغذاء أن يصل إلى مجرى الدم، فجعل الله هذا الطعام يتحول إلى مواد بسيطة، حيث ينتقل هذا الطعام الذي صار سائلاً إلى جميع خلايا الجسم؛ حيث يتم الاستفادة منه، وتسمى هذه العملية - وهي تحويل المواد الغذائية المعقدة إلى مواد بسيطة قابلة للذوبان في الماء - باسم: "عملية الهضم".

١. ما الجهاز المسؤول عن هضم الطعام ؟

٢. وضح المقصود بعملية الهضم ؟

بالرجوع إلى الكتاب المدرسي صفحة (٣٠)، ودراسة الشكل أسفل الصفحة، وقراءة الفقرة صفحة (٣١) :

١. ما أعضاء الجهاز الهضمي ؟

٢. ما دور كل من الأعضاء السابقة في عملية الهضم ؟

بالرجوع للكتاب صفحة (٣٢) :

١. كيف يتخلص الجسم من الماء والأملاح الزائدة عن حاجته ؟
٢. ما أجزاء الجهاز البولي ؟
٣. كيف تعمل الكلية على التخلص من الفضلات التي تطرح خارج الجسم ؟
٤. ما دور كل من الحالب، والمثانة في التخلص من الفضلات الزائدة عن حاجة الجسم ؟

اقرأ الفقرة التالية :

لاحظ علي بعد ممارسته الرياضة، ظهور سائل على جلده في أماكن مختلفه من جسمه، فقام بسؤال معلمه عنه؛ فأجابه بأن الجلد الذي يحيط بجسمه ويقوم بحماية أعضائه الداخلية يقوم بالتخلص من الماء والأملاح الزائدة على حاجته في صورة سائل يسمى "العرق"، يفرز من غدد عرقية تحت الجلد ويخرج على سطح الجسم عن طريق المسامات.

١. ماذا تدعى الفضلات السائلة التي تخرج عن طريق الجلد ؟
٢. كيف يتخلص الجلد من الماء والأملاح الزائدة عن حاجة الجسم ؟

تقويم التعلّم:

السؤال الأول: وضح المقصود بكل مما يلي :

- ١) الجهاز الهضمي .
- ٢) عملية الهضم .
- ٣) الجهاز البولي .
- ٤) العرق .

السؤال الثاني:

- سمي أعضاء الجهاز الهضمي.
- سمي أجزاء الجهاز البولي.

السؤال الثالث: صف عملية الهضم التي تحدث في الفم، والمعدة، والأمعاء الدقيقة، والأمعاء الغليظة.

السؤال الرابع: تتبع مسار تشكل البول من الكلية حتى خروجه من الجسم.

المراجع:

الكتاب المدرسي - العلوم - الصف الخامس طبعة ٢٠٢٠/٢٠٢١ - المركز الوطني لتطوير المناهج

دليل التغذية الراجعة/ إجابات الأنشطة والأسئلة التقييمية لصحيفة التعلم الذاتي

الصف:	الخامس	المبحث:	العلوم	الوحدة:	أجهزة جسم الإنسان
عنوان الدرس :	الجهاز الهضمي، والجهاز البولي			صحيفة رقم	٢

مهام وأنشطة التّعلم:

اجابات اقرأ الفقرة :

١. ما الجهاز المسؤول عن هضم الطعام ؟ الجهاز الهضمي
٢. وضح المقصود بعملية الهضم ؟ وهي عملية تحويل المواد الغذائية المعقدة إلى مواد بسيطة قابلة للذوبان في الماء

بالرجوع إلى الكتاب المدرسي صفحة (٣٠)، ودراسة الشكل أسفل الصفحة، وقراءة الفقرة صفحة (٣١) :

١. ما أعضاء الجهاز الهضمي ؟

- الفم - البلعوم - المريء - المعدة - الأمعاء الدقيقة - الأمعاء الغليظة - فتحة الشرج

٢. ما دور كل من الأعضاء السابقة في عملية الهضم ؟

- الفم : تقوم الأسنان بتقطيع الطعام، ونمضغه، ونمزجه باللعاب ليسهل ابتلاعه.

- البلعوم : تمرير الطعام إلى المريء. - المريء : تمرير الطعام إلى المعدة.

- المعدة : طحن الطعام جيداً، ومزجه بمواد تساعد على الهضم (عصارة المعدة).

- الأمعاء الدقيقة : استكمال عملية الهضم، ونقل معظم الطعام المهضوم من خلال جدرانها إلى الدم لباقي

أجزاء الجسم ليستفاد منها.

- الأمعاء الغليظة: امتصاص الماء والأملاح المعدنية من الطعام المتبقي عن طرق جدرانها.

- فتحة الشرج : أخرج ما تبقى من الطعام (فضلات صلبة) خارج الجسم عن طريق فتحة الشرج.

بالرجوع للكتاب صفحة (٣٢) :

١. كيف يتخلص الجسم من الماء والأملاح الزائدة عن حاجته ؟

٢. يتم التخلص من الماء والأملاح الزائدة عن حاجة الجسم من خلال الجهاز البولي والجلد

٣. ما أجزاء الجهاز البولي ؟

- كليتين - حالبين - المثانة - القناة البولية

٤. كيف تعمل الكلية على التخلص من الفضلات التي تطرح خارج الجسم ؟

تقوم الكليتان على تنقية الدم من الفضلات التي تطرح خارج الجسم على شكل سائل يدعى البول .

٥. ما دور كل من الحالب، والمثانة في التخلص من الفضلات الزائدة عن حاجة الجسم ؟
يمر البول بالحالبين ليصل إلى المثانة حيث يبقى فيها حتى يتم طرحه عن طريق القناة البولية التي تنتهي بالفتحة البولية.

اجابات اقرأ الفقرة التالية :

١. ماذا تدعى الفضلات السائلة التي تخرج عن طريق الجلد ؟ العرق.
٢. كيف يتخلص الجلد من الماء والأملاح الزائدة عن حاجة الجسم ؟ يخرج على سطح الجسم عن طريق المسامات.

تقويم التّعلم:

السؤال الأول: وضح المقصود بكل مما يلي :

١. الجهاز الهضمي : هو الجهاز المسؤول عن عملية هضم الطعام وامتصاصه.
٢. عملية الهضم : هي عملية تحويل الطعام إلى مواد بسيطة؛ ليستفيد الجسم منها.
٣. الجهاز البولي : هو الجهاز المسؤول عن تخزين الفضلات والتخلص منها.
٤. العرق : الفضلات السائلة التي تخرج عن طريق الجلد.

السؤال الثاني:

- سمي أعضاء الجهاز الهضمي.
- الفم - البلعوم - المريء - المعدة - الأمعاء الدقيقة - الأمعاء الغليظة - فتحة الشرج
- سمي أجزاء الجهاز البولي.
- كليتين - حالبين - المثانة - القناة البولية

السؤال الثالث: صف عملية الهضم التي تحدث في الفم، والمعدة، والأمعاء الدقيقة، والأمعاء الغليظة.

- الفم : تقوم الأسنان بتقطيع الطعام، ونمضغه، ونمزجه باللعاب ليسهل ابتلاعه.
- المعدة : طحن الطعام جيداً، ومزجه بمواد تساعد على الهضم (عصارة المعدة).
- الأمعاء الدقيقة : استكمال عملية الهضم، ونقل معظم الطعام المهضوم من خلال جدرانها إلى الدم لباقي أجزاء الجسم ليستفاد منها.
- الأمعاء الغليظة: أمتصاص الماء والأملاح المعدنية من الطعام المتبقي عن طرق جدرانها.

السؤال الرابع: تتبع مسار تشكل البول من الكلية حتى خروجه من الجسم.

تقوم الكليتان على تنقية الدم من الفضلات التي تطرح خارج الجسم على شكل سائل يدعى البول ، ثم يمر البول بالحالبين ليصل إلى المثانة حيث يبقى فيها حتى يتم طرحه عن طريق القناة البولية التي تنتهي بالفتحة البولية.