



المدرسة

خطة مواجهة ظهور الإصابات

الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي

2021/2020

اعداد المرشدة التربوية

البروتوكول الصحي للتعامل مع المصاب
من قبل اللجنة الصحية في حال وجود اصابة

طالب	معلم	اداري
✓ تطبيق البروتوكول الصحي. ✓ التأكد من وجود أعراض للمرض على المصاب أو المشتبه بإصابته. ✓ التأكد من إرتداء الكمامة. ✓ عزل المشتبه بإصابته في غرفة العزل المخصصة لضمان عدم اختلاطة بالآخرين. ✓ الاتصال بولي أمر الطالب المشتبه بإصابته وتبلغه للفحص. ✓ عدم اعطاء المصاب أو المشتبه بإصابته أي نوع من الأدوية. ✓ تحويل الطالب للدراسة على نظام التعلم عن بعد.	✓ عند اصابة المعلم يتم تطبيق البروتوكول الصحي. ✓ فحص الطلبة . ✓ تحويل الشعبة التي يدرسها المعلم للتعليم على نظام التعلم عن بعد من (10-13) يوم حسب الوضع الصحي للمعلم.	✓ تطبيق البروتوكول الصحي. ✓ التعقيم المستمر. ✓ يستمر دوام المدرسة.



المدرسة

خطة توعية أولياء الأمور

الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي

2021/2020

اعداد المرشدة التربوية

خطة توعية أولياء الأمور

الرقم	الهدف	الإجراء	مسؤولية التنفيذ	الفترة الزمنية
1.	توعية اولياء الأمور	✓ عقد محاضرات توعوية عن كوفيد 19 لكن ضمن الاشتراطات الصحية. ✓ عمل اللقاءات الفردية والجماعية للتوعية بالأزمه التي نمر بها. ✓ عمل نشرات التوعوية وبثها عبر مواقع التواصل الاجتماعي.	الإدارة المرشدة	على مدار الفصل الثاني
2.	تعريف أولياء الأمور بالمهارات: كمهارة تنظيم الوقت لأبنائهم	✓ عمل اللقاءات الفردية والجماعية لأولياء الأمور لتوعيتهم حول هذا الموضوع. ✓ اعداد نشرات ارشادية حولة كيفية ادارة تنظيم الوقت للحفاظ على صحة ابنائهم ونوم بشكل جيد وكاف لتقوية المناعة والطاقة النفسية.	الإدارة المرشدة أولياء الأمور	خلال الشهر الأول من الفصل الثاني
3.	التواصل مع أولياء الأمور	✓ جمع ارقام الهواتف لأولياء أمور الطلبة. ✓ عمل القروبات لأولياء الأمور إن أمكن. ✓ تفعيل برامج التواصل الاجتماعي (واتس أب، فيس بوك) للتواصل مع أولياء الأمور.	الإدارة المرشدة	خلال الشهر الأول من بداية الفصل الثاني
4.	التغذية الصحية	✓ عمل اللقاءات الفردية للطالبات والتأكد من	الإدارة	على مدار الفصل الثاني

	المرشدة	تناولهن وجبة الافطار. ✓ عمل النشرات الصحية التي تتطرق لأهمية التغذية للطالب وبالأخص وجبة الإفطار. ✓ إعطاءهم التعليمات المتعلقة بالبرتوكول الصحي وضرورة الالتزام بها.	والسليمة	
على مدار الفصل الثاني	الإدارة المرشدة أولياء الأمور	✓ تشجيع أبناءهم على الدراسة ومتابعة المنصة. ✓ التعاون بين المدرسة والمجتمع في عمل المسابقات التحفيزية والتشجيعية للطلبة. ✓ عمل اللقاءات الجماعية والفردية.	زيادة مستوى الدافعية للطلبة في ظل هذه الظروف	5.

نصائح شادية

- شريكنا ولي أمر الطالب نهنك بالفصل الدراسي الجديد ونتمنى لك دوام الصحة والعافية:
- ✓ إليك بعض النصائح التي ينبغي عليك اتباعها مع طفلك في هذه الظروف الاستثنائية:
 - ✓ درب طفلك على ارتداء الكمامة ونزعها بشكل صحيح مع مراعاة تجنب لمس الجزء الذي يغطي الفم والأنف.
 - ✓ ذكر طفلك بضرورة تنظيف اليدين قبل لمس الكمامة وبعد لمسها.
 - ✓ اطلب من طفلك عدم مشاركة الكمامة أو مبادلتها مع الآخرين.
 - ✓ تحدث إلى أطفالك عن أهمية ارتداء الكمامة، ولتكن أنت قدوة حسنة لطفلك من خلال التزامك بارتداء الكمامة.
 - ✓ علم كمامة طفلك حتى لا يحدث خلط بينها وبين كمامة طفل آخر في المدرسة.
 - ✓ ادعم عائلتك جميعها وتوقع انهم حزينون جداً ومحبطون للغاية لانهم يفتقدون ما كانوا عليه من حياة بعيدة عن الخوف والقلق.
 - ✓ دع طفلك يعبر عن مشاعره.
 - ✓ هناك الكثير من المعلومات المضللة والشائعات التي يتم تداولها عن فايروس كورونا، ابحث عما يستحقه طفلك أو ما يضره صحياً.
 - ✓ مارس أنت وطفلك تمارين التنفس والتأمل البسيطة التي تساعد على الهدوء النفسي والخروج من دائرة القلق.
 - ✓ ينبغي الحفاظ على الروتين اليومي للأطفال قدر الإمكان ومساعدتهم على تنظيم الوقت للدراسة والتعليم وأخذ القسط الكافي من الراحة والنوم.
 - ✓ علينا بالتفكير الإيجابي والابتعاد عن التفكير السلبي والإيمان بالله والاسترخاء وممارسة الرياضة لأنها جميعها تخلصنا من الضغوطات التي نمر بها في هذه الظروف.
 - ✓ احمي أطفالك من مواقع التواصل الاجتماعي بالمتابعة المستمرة.
 - ✓ أبقى على تواصل دائم مع المدرسة ولا تتردد بالاستفسار عن أي موضوع يقلقك في هذه الجائحة.