



وزارة التربية والتعليم
مديرية التربية والتعليم
مدرسة
امتحان الشهر الثاني للفصل الدراسي الثاني
المبحث: التربية المهنية

الصف : الخامس
اسم الطالبة :

اليوم والتاريخ / / 2026

امتحان الشهر الثاني – التربية المهنية (مع الإجابات)

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة 

1. من طرق التعبير الصحيح عن المشاعر:

✓ (أ) التحدث بهدوء مع الآخرين

(ب) الصراخ

(ج) الضرب

(د) إهمال المشاعر

2. من العادات الصحية:

✓ (أ) غسل اليدين باستمرار

(ب) تناول الوجبات السريعة دائماً

(ج) السهر الطويل

(د) إهمال الرياضة

3. من صفات الشخص المبدع:

✓ (أ) التفكير بطرق جديدة

(ب) تقليد الآخرين فقط

(ج) رفض الأفكار

(د) الكسل

4. التملّيح يُستخدم لـ:

✓ (أ) حفظ الأغذية

(ب) إفساد الطعام

(ج) زيادة الماء

(د) تغيير اللون فقط

5. من فوائد التفكير الإبداعي:

✓ (أ) حل المشكلات

(ب) زيادة المشاكل

(ج) إضاعة الوقت

(د) عدم التفكير

 السؤال الثاني: أكمل الفراغ

1. من المشاعر: ✓ الغضب ، ✓ الخوف

2. من العادات الصحية اليومية: ✓ شرب الماء ، ✓ ممارسة الرياضة

3. التفكير الإبداعي يعتمد على ✓ الخيال

4. من طرق حفظ الأغذية: ✓ التجفيف ، ✓ التملّيح

5. التملّيح يقلل من ✓ نمو الجراثيم

 السؤال الثالث: صح أم خطأ

1. يجب كتمان جميع المشاعر (X)

2. الرياضة مهمة لصحة الجسم (✓)

3. التفكير الإبداعي لا يفيد في الحياة (X)

4. التجفيف يساعد على حفظ الطعام (✓)

5. الأكل الصحي غير مهم (X)

السؤال الرابع: علّل 

1. لماذا نمارس الرياضة؟
✓ للحفاظ على صحة الجسم وزيادة النشاط .
2. لماذا نستخدم التجفيف في حفظ الأغذية؟
✓ لأنه يقلل الماء ويمنع نمو الجراثيم .

السؤال الخامس: ضع مثالاً 

1. مثال على التعبير الصحيح عن المشاعر:
✓ التحدث مع صديق عند الحزن
2. مثال على التفكير الإبداعي:
✓ ابتكار لعبة جديدة

بالتوفيق  