



وزارة التربية والتعليم
مديرية التربية والتعليم
مدرسة
امتحان الشهر الثاني للفصل الدراسي الثاني
المبحث: التربية المهنية

الصف : الخامس
اسم الطالبة :

اليوم والتاريخ / / 2026

امتحان الشهر الثاني – التربية المهنية (مع الإجابات)

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة 

1. التعبير السليم عن المشاعر يساعد على:

(أ) زيادة المشكلات

(ب) تحقيق السعادة والتوازن

(ج) إخفاء المشاعر

(د) الغضب

2. من العادات الصحية اليومية:

(أ) السهر الطويل

(ب) تناول طعام غير صحي

(ج) النوم الكافي

(د) إهمال النظافة

3. التفكير الإبداعي يعني:

(أ) تقليد الآخرين

(ب) إنتاج أفكار جديدة

(ج) تكرار نفس الحلول

(د) عدم التفكير

4. من طرق حفظ الأغذية:

(أ) التجميد فقط

(ب) التجفيف والتعليق

(ج) الغلي فقط

(د) الرمي

5. التجفيف يساعد على:
- زيادة الماء في الغذاء
 - تقليل نمو الجراثيم
 - إفساد الطعام
 - تغيير الطعم فقط

السؤال الثاني: أكمل الفراغ 

1. من المشاعر: ✓ الفرح ، ✓ الحزن
2. من العادات الصحية: ✓ النظافة ، ✓ النوم الكافي
3. التفكير الإبداعي يساعد على حل ✓ المشكلات
4. من طرق حفظ الأغذية: ✓ التجفيف و ✓ التمليح
5. التجفيف يقلل من كمية ✓ الماء في الغذاء

السؤال الثالث: صح أم خطأ 

1. التعبير عن المشاعر أمر غير مهم (X)
2. النظافة الشخصية من العادات الصحية (✓)
3. التفكير الإبداعي يعتمد على الخيال (✓)
4. التمليح لا يحفظ الطعام (X)
5. التجفيف يزيد من فساد الغذاء (X)

السؤال الرابع: علّل 

1. لماذا يجب التعبير عن المشاعر بطريقة صحيحة؟
✓ لأنه يساعد على التوازن النفسي والتواصل الجيد مع الآخرين .
2. لماذا نهتم بالعادات الصحية اليومية؟
✓ للحفاظ على صحة الجسم والوقاية من الأمراض .

السؤال الخامس: سؤال مقالي 

. مثالين على العادات الصحية:

✓ غسل اليدين

✓ تناول طعام صحي

. مثالين على التفكير الإبداعي:

✓ إيجاد حل جديد لمشكلة

✓ ابتكار فكرة أو مشروع جديد