

السؤال الأول: اذكر (4 علامات)

1. اذكر مفهوم مرحلة اليافعين.
2. اذكر مثالين على التغيرات الجسدية في مرحلة اليافعين.

الإجابات

1. مرحلة عمرية تلي الطفولة وتسبق الرشد وتحدث فيها تغيرات جسدية وعقلية وانفعالية واجتماعية.
2. زيادة الطول والوزن – تغير شكل الجسم – ظهور حب الشباب .

السؤال الثاني: عدد (4 علامات)

عدد أربعة جوانب للنمو في مرحلة اليافعين.

الإجابة

- النمو الجسدي
- النمو العقلي
- النمو الانفعالي
- النمو الاجتماعي

كتاب الطالب 09

السؤال الثالث: اشرح (4 علامات)

اشرح أهمية التغذية السليمة لليافعين.

الإجابة

التغذية السليمة تساعد على النمو السليم للجسم والعقل، وتحافظ على الصحة، وتزيد القدرة على التعلم والنشاط .

السؤال الرابع: فسر (4 علامات)

فسر:
معرفة الميول والقدرات تساعد في اختيار المسار المستقبلي المناسب.

الإجابة
لأن كل مهنة تحتاج إلى مهارات وقدرات معينة، ومعرفة الطالب لميوله وقدراته تساعد على اختيار المسار الذي ينجح فيه.

السؤال الخامس: علل (4 علامات)

علل ما يأتي:

1. أهمية التخطيط لمسارك المستقبلي.
2. ضرورة الاهتمام بالنظافة الشخصية في مرحلة اليافعين.

الإجابات

1. لأنه يساعد على تحديد الأهداف وتنظيم الخطوات للوصول إليها.
2. للحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض وتحسين المظهر.