

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (4 علامات)

1. مرحلة اليافعين هي المرحلة التي:
أ- تلي مرحلة الرشد
ب- تسبق الطفولة
ج- تلي الطفولة وتسبق الرشد
د- لا يحدث فيها تغيرات

الإجابة: ج

2. من جوانب النمو في مرحلة اليافعين:
أ- النمو الجسدي
ب- النمو العقلي
ج- النمو الاجتماعي
د- جميع ما سبق

الإجابة: د

3. من فوائد التغذية السليمة:
أ- ضعف الصحة
ب- زيادة الأمراض
ج- النمو السليم
د- قلة النشاط

الإجابة: ج

4. من خطوات التخطيط للمستقبل:
أ- إهمال الأهداف
ب- تحديد الهدف
ج- تضييع الوقت
د- عدم التعلم

الإجابة: ب

السؤال الثاني: اذكر (4 علامات)

1. اذكر مثالين على التغيرات الانفعالية في مرحلة اليافعين.
2. اذكر مثالين على عوامل تؤثر في اختيار المسار المستقبلي.

الإجابات

1. تقلب المزاج – القلق – الغضب – الفرح.
2. الميول – القدرات – متطلبات سوق العمل – فرص التعليم.

السؤال الثالث: علل (4 علامات)

1. يجب الاهتمام بالتغذية الصحية في مرحلة اليافعين.
2. يجب تحديد هدف واضح عند التخطيط للمستقبل.

الإجابات

1. لأنها تساعد على النمو السليم والمحافظة على الصحة.
2. لأن الهدف يوجه الجهد ويساعد على تحقيق النجاح.

السؤال الرابع: فسر (4 علامات)

فسر:

يعد تنظيم الوقت عاملاً مهماً في تحقيق الأهداف.

الإجابة

لأن تنظيم الوقت يساعد على إنجاز الأعمال في وقتها واستثمار الجهد بشكل أفضل.

السؤال الخامس: اشرح (4 علامات)

اشرح أهمية التعرف إلى مسارات التعليم المختلفة.

الإجابة

يساعد التعرف إلى مسارات التعليم على اختيار المسار المناسب لقدرات الطالب وميوله، مما يزيد فرص النجاح في المستقبل الدراسي والمهني.