**خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب القوى** **عنوان الدرس العدو لمسافات 25,50,75** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي احترام النظام التكامل الرأسي : قوانين العاب القوى التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية للعدو لمسافات 25،50،75 بصورة صحيحة****تؤدي مهارة العدو لمسافات 25،50،75بصورة صحيحة****يتعامل بإيجابية مع الفوز والخسارة****يذكر بعض القياسات القانونية لمحيط المضمار وحارات العدوفي العاب القوى** |  **ملعب****أقماع****صافرة****ساعة توقيت**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة التاريخ توقيع المشرف التربوي التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب القوى** **عنوان الدرس : جري التتابع 4\*50م** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي اللياقة البدنية**  **التكامل الرأسي : العدو 200م التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة جري التتابع 50\*4م بصورة صحيحة****يؤدي مهارة جري التتابع 50\*4م بصورة صحيحة****يعبر عن رأيه بأدب واحترام****يذكر عدد اللاعبين المسجلين والمشاركين في فعاليات سباق التتابع**  |  **ملعب****أقماع****صافرة****ساعة توقيت**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة التاريخ توقيع المشرف التربوي التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب القوى** **عنوان الدرس : الوثب الطويل بطريقة التعلق** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي العدو**   **التكامل الرأسي : الوثب العالي التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة الوثب الطويل بطريقة التعلق بصورة صحيحة****يؤدي مهارة الوثب الطويل بطريقة التعلق بصورة صحيحة****يظهر تحدي النفس في اثناء تطبيق المهارة****يذكر كيف تقاس جميع الوثبات في منطقة الهبوط في مهارة الوثب الطويل** |  **ملعب****أقماع****صافرة****حفرة الوثب**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة التاريخ توقيع المشرف التربوي التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب القوى** **عنوان الدرس : الوثب العالي بطريقة الفسبوري** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي الوثب الطويل**   **التكامل الرأسي : الوثب الثلاثي التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة الوثب العالي بطريقة الفسبوري بصورة صحيحة****يؤدي مهارة الوثب العالي بطريقة الفسبوري بطريقة صحيحة****يتحلى بالروح الرياضية عند تأدية المهارة مع الزملاء****يعرف كيف يخفق المتسابق عند تأدية مهارة الوثب العالي** |  **ملعب****أقماع****صافرة****عارضة** **فرشة الوثب**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة التاريخ توقيع المشرف التربوي التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب القوى** **عنوان الدرس : دفع الكرة الحديدية بوزن 3كغ من الثبات** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي الوثب العالي**   **التكامل الرأسي : رمي الرمح التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يتعرف النواحي الفنية لمهارة دفع الكرة الحديدية وزن 3كغ بصورة صحيحة****يؤدي مهارة دفع الكرة الحديدية وزن 3كغ بصورة صحيحة من الثبات****يذكر بعض القواعد الخاصة بالمحظورات التي يتجنبها اللاعب داخل دائرة الرمي عند دفع الكرة الحديدية** **يراعي الطلبة عامل الامن والسلامة اثناء الأداء**  |  **ملعب****أقماع****صافرة****جلة**  **كرات طبية**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

**خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب القوى** **عنوان الدرس : ربط المهارات بتدريبات ومنافسات فردية** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي دفع الجلة**   **التكامل الرأسي : التعلم من خلال العب التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يتعرف النواحي الفنية لمهارة دفع الكرة الحديدية وزن 3كغ بصورة صحيحة****يؤدي مهارة دفع الكرة الحديدية وزن 3كغ بصورة صحيحة من الثبات****يذكر بعض القواعد الخاصة بالمحظورات التي يتجنبها اللاعب داخل دائرة الرمي عند دفع الكرة الحديدية** **يراعي الطلبة عامل الامن والسلامة اثناء الأداء**  |  **ملعب****أقماع****صافرة****جلة** **كرات طبية**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي : التذكير بالمهارات السابقة****النشاط التطبيقي:** **تطبيق المهارات التي تعلمها في الوحدة من خلال منافسات** **يذكر بعض القوانين والقواعد بفعاليات الرمي و الوثب في العاب القوى****الجزء الختامي :** **تغذية راجعة /تمرينات تهدئة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة اليد**  **عنوان الدرس : مسك الكرة**  **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي: الجري**   **التكامل الرأسي : التسليم والاستلام التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة مسك الكرة بصورة صحيحة** **يؤدي مهارة مسك الكرة بصورة صحيحة****يعتمد على نفسه اثناء الاداء في الحصة****يعرف محتوى المادة 1.1 في القانون الدولي لكرة اليد المتعلق بطول الملعب وعرضه** |  **ملعب****أقماع****صافرة** **كرات يد**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة اليد**  **عنوان الدرس : استلام الكرة** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي: مسك الكرة**   **التكامل الرأسي : التمرير التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة استلام الكرة بصورة صحيحة** **يؤدي مهارة استلام بصورة صحيحة****يطبق القوانين والتعليمات اثناء الحصة****يذكر نص المادة 3.1 في القانون الدولي لكرة اليد المتعلق بمواصفات الكرة** |  **ملعب****أقماع****صافرة** **كرات يد**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

**خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة اليد**  **عنوان الدرس : ربط المهارات بتدريبات ومنافسات فردية** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي دفع الجلة**   **التكامل الرأسي : التعلم من خلال العب التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يؤدي المهارات في اثناء المشاركة في اللعب التنافسي****يحتفل بالفوز من دون غرور او اساءة****يختار نوع المهارة المناسبة حسب موقف اللعب****يذكر بعضاً من محتوى فقرات من المواد(1.1/3.1/3.3/5.3) من القانون الدولي لكرة اليد** |  **ملعب****أقماع****صافرة** **كرات يد**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي : التذكير بالمهارات السابقة****النشاط التطبيقي:** **تطبيق المهارات التي تعلمها في الوحدة من خلال منافسات** **يذكر بعض القوانين الخاصة بكرة اليد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة /تمرينات تهدئة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة الطائرة**  **عنوان الدرس : الاحساس بالكرة وحركات القدمين** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي: اللياقة البدنية**   **التكامل الرأسي : الارسال من اسفل التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة الاحساس بالكرة وحركات القدمين بصورة صحيحة** **يؤدي مهارة الاحساس بالكرة وحركات القدمين بصورة صحيحة** **يبدي الملاحظات والتعليقات على المهارة****يعرف محتوى المادة 1.1 في القانون الدولي لكرة اليد المتعلقة بقياسات الملعب** |  **ملعب****أقماع****صافرة****شبك الكرة الطائرة**  **كرات طائرة**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة الطائرة**  **عنوان الدرس : الارسال من اسفل المواجه** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي: الاحساس بالكرة وحركات القدمين** **التكامل الرأسي : الاستقبال من اسفل**  **التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة الارسال من اسفل المواجه بصورة صحيحة** **يؤدي مهارة الارسال من اسفل المواجه بصورة صحيحة** **يتعاون مع الزملاء في اللعب التنافسي****يعرف محتوى المادة 1/1.2 في القانون الدولي لكرة الطائرة** |  **ملعب****أقماع****صافرة****شبك الكرة الطائرة**  **كرات طائرة**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

 **خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة الطائرة**  **عنوان الدرس : الاستقبال من اسفل بالساعدين عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي: الارسال من اسفل المواجه** **التكامل الرأسي : الارسال من اعلى المواجه**   **التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يذكر النواحي الفنية لمهارة الاستقبال من اسفل بالساعدين بصورة صحيحة** **يؤدي مهارة الاستقبال من اسفل بالساعدين بصورة صحيحة** **يستذكر محتوى الفقرة 2/1.2 في القانون الدولي لكرة الطائرة****يبدو مشاعر إيجابية اتجاه حصة التربية الرياضية**  |  **ملعب****أقماع****صافرة****شبك الكرة الطائرة**  **كرات طائرة**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي :** **شرح النواحي الفنية للمهارة** **شرح المهارة من خلال عمل نموذج من المعلم****أداء نموذج من قبل احد الطلبة للمهارة** **تقسيم الطلاب الى مجموعات مع مراعاة الأداء الجيد** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة / لعبة صغيرة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

**خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : كرة الطائرة**  **عنوان الدرس : ربط المهارات بتدريبات ومنافسات فردية** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي دفع الجلة**   **التكامل الرأسي : التعلم من خلال العب التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **يؤدي المهارات في اثناء المشاركة في اللعب التنافسي****يحتفل بالفوز من دون غرور او اساءة****يختار نوع المهارة المناسبة حسب موقف اللعب****يذكر بعضاً من محتوى فقرات من المواد(1.1/3.1/3.3/5.3) من القانون الدولي لكرة الطائرة**  |  **ملعب****أقماع****صافرة****شبك الكرة الطائرة**  **كرات طائرة**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :****الاحماء :: جري حول الملعب****التمرينات : تمرينات عامة وخاصه تخدم الدرس****الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي : التذكير بالمهارات السابقة****النشاط التطبيقي:** **تطبيق المهارات التي تعلمها في الوحدة من خلال منافسات** **يذكر بعض القوانين الخاصة بكرة الطائرة** **الجزء الختامي :** **تغذية راجعة /تمرينات تهدئة** | **5د****10د****25د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

**خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة :** **المفاهيم والعادات الصحية** **عنوان الدرس : الاستخدام الصحي والأمثل للتكنولوجيا عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي الرياضة والجهاز التنفسي**  **التكامل الرأسي : الثقافة الصحية**  **التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-** | يعرف مفهوم التكنولوجيايتجنب استخدام التكنولوجيا لمدد طويلةيستخدم التكنولوجيا لتحسين المهارات الحياتية |  **الكتاب المدرسي** **مختبر الحاسوب** **فيدو توضيحي** **الصور**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :**تذكر اهمية التكنولوجيا في حياتنا**الجزء الرئيسي :**ذكر اهمية التكنولوجيا ومضارها واثرها على الصحة النفسية والجسدية ذكرى المحتوى المفيداهمية التكنولوجيا كمصدر من مصادر التعلم**الجزء الختامي :** تغذية راجعة | **5د****25د****10د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**

**خطة درس صفحة "**

**الصف / المستوى : السابع المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : المفاهيم والعادات الصحية** **عنوان الدرس : الرياضة والجهاز التنفسي** **عدد الحصص : التاريخ**

 **التعلم القبلي الاستخدام الصحي والأمثل للتكنولوجيا التكامل الرأسي : الثقافة الصحية**  **التكامل الأفقي : العلوم**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **التنفيــــــــــذ \*** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| **1-****2-****3-** | يذكر مما يتكون الجهاز التنفسييمارس الانشطة البدنية التي تحسن كفاءة الجهاز التنفسييوضح مدى تأثير النشاط الرياضي في الجهاز التنفسي |  **الكتاب المدرسي** **مختبر الحاسوب** **فيدو توضيحي** **الصور**  | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****التعلم من خلال النشاط** |  **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **الجزء التمهيدي :**تذكر اهمية الجهاز التنفسي**الجزء الرئيسي :****النشاط التعليمي** : تذكر اهمية الجهاز التنفسي وتأثير الرياضة عليه /مكونات الجهاز التنفسي ووظائفهالمخاطر المحيطة بالجهاز التنفسي/عمل مجموعات وتوزيع اسئلة على كل مجموعه وظائف الجهاز التنفسي ومكوناته تأثير الرياضة على الجهاز التنفسيماهي التمرينات الهوائية المفيدة له**الجزء الختامي :** تغذية راجعة | **5د****25د****10د****5د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** .**......................................................................** **...................................................................................................**   **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

 **From # QF71-1-47 rev.a اعداد المعلم: حكمت نواصرة مدير المدرسة: التاريخ توقيع المشرف التربوي : التاريخ**