**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : حركة وصحة عنوان الدرس : الوقوف الصحيح عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 123 | **تتعرف الوقوف المعتدل والصحيح****الالتزام بتعليمات المعلم** **اللعب مع الزملاء بطريقة آمنة**  | **-الكتاب المدرسي****ساحة اللعب** | **-التدريس المباشر** **من خلال النشاط** **اللعب****في مجموعات****التعلم التعاوني**  | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد : عرض صورة الكتاب صفحة ٧ ومناقشة السؤال الوارد حولها** **تهيئة الطلبة للخروج إلى ساحة اللعب بشكل منظم لتنفيذ لعبة الاحماء ( الديك والثعلب)****تنفيذ الأنشطة الواردة في الكتاب** **الجري في الملعب عند سماع كلمة تحرك****الوقوف باعتدال عند سماع كلمة قف** **المشاركة في لعبة هبت الريح****تأدية تمارين التهدئة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,**...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : صحة وحركة عنوان الدرس : حمل الحقيبة المدرسية عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : التكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 |  **يتعرف الطريقة الصحيحة لحمل الحقيبة المدرسية** **اتباع التوجيهات للحفاظ على النظام****التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي** **ساحة اللعب** **صافرة** **حقيبة مدرسية** | **-التعلم التعاوني****في مجموعات****- التدريس المباشر****-من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد** **عرض صورة الكتاب صفحة 9 ومناقشة الاسئلة الواردة حولها** **تنفيذ الأنشطة الواردة صفحة ١٠ مع المتابعة والتعزيز** **تادية تمارين الاطالة** **تنفيذ الانشطة صفحة 10****تشجيع الطلبة على التعاون فيما بينهم خلال اللعب****تأدية تمارين التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا**1,23,4**...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................** |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : صحة وحركة عنوان الدرس : العادات الصحية عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **يتعرف العادات الصحية اليومية****يتناول طعاما صحيا****التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي** **-ساحة اللعب****أقماع** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****التعلم من خلال النشاط****اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد عرض صورة الكتاب صفحة ١١ ومناقشة السؤال الوارد حولها** **تأدية تمارين الاحماء من خلال الجري في الملعب بمشاركة جميع الطلاب****تنفيذ الأنشطة الواردة صفحة ١٢****ومتابعة الطلبة وتزيزهم****تأدية تمارين التهدئة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : صحة وحركة عنوان الدرس : القوام المعتدل عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **المحافظة على القوام معتدلا في اثناء الاداء الحركي وفي الحياة اليومية****إتباع التعليمات والقوانين** **التحدث مع معلمي بأدب****التوقف عن اللعب عند التعرض للإصابة**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **-اقماع****بطاقات** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة. من خلال النظر في صورة الكتاب والإجابة عن الأسئلة الواردة حولها** **الخروج إلى ساحة اللعب لتنفيذ الأنشطة** **من خلال تمارين الاحماء تقليد التمرين المرسوم على البطاقة** **المشاركة في سباق (سرعة ارتداء الملابس)مع المتابعة والتعزيز** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التتابع عنوان الدرس : المشي التتابعي عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تتابع المشي في خط مستقيم (مسار محدد)****إتباع التعليمات والقوانين** **التعاون مع زملاءه** | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **-اقماع****كرات** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 18 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء صفحة 18** **تأدية تمرينات صفحة ١٦** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التتابع عنوان الدرس : الجري التتابعي عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تسلم وتسليم الاداة المستخدمة في اللعبة اثناء الجري** **إتباع التعليمات والقوانين** **التعاون مع زملاءه** | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **-مشابك غسيل**  **حبل**  | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 20 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء صفحة 20 من خلال تنفيذ لعبة اتبع القائد** **تأدية الكتاب صفحة 18 من خلال تنفيذ لعبة الكرة المتحرجة** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التتابع عنوان الدرس : الحجل التتابعي عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تادية اكثر من حركة في اللعبة الواحدة** **إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي**  **بالونات**  | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 22 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء صفحة 22** **تأدية الكتاب صفحة 20 من خلال تصويب الكرة بالقدم باتجاه القمع** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التتابع عنوان الدرس : الوثب التتابعي عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **التركيز على الاداء الصحيح اثناء اللعب** **إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي**  | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 24 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء لعبة ( القبطان قادم)****تنفيذ انشطة الكتاب** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التتابع عنوان الدرس : حمل الشعلة الالومبية عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **يتعرف الالعاب الاولومبية** **إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي****كرات** **شعلة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 26 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء لعبة ( تتابع دحرجة الكرة )****تنفيذ انشطة الكتاب** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : قصص حركية عنوان الدرس : البطل الصغير عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تادية حركات اساسية عن طريق تمثيل قصة حركية** **إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي****قصة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 31 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء ( لعبة التقليد)****تنفيذ انشطة الكتاب من خلال الاستماع لقصة البطل الصغير وتخيل حركاتها** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : قصص حركية عنوان الدرس : رائد الفضاء الصغير عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تحسين القدرة على التحرك في الفراغ** **إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي****مكعبات** **قصة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 33 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء ( جمع المكعبات)****تنفيذ انشطة الكتاب من خلال الاستماع لقصة رائد الفضاء الصغير وتخيل حركاتها** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

 **خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : قصص حركية عنوان الدرس : رحلة الى المزرعة عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تادية مهمات حركية تتطلب قوة وجهد****إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي****قصة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 35 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء ( لعبة الوردة)****تنفيذ انشطة الكتاب من خلال الاستماع لقصة رحلة الى المدرسة وتخيل حركاتها** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : قصص حركية عنوان الدرس : سباق في الغابة عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تادية مهمات حركية تتطلب سرعات متنوعه****إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي****قصة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 37 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء****تنفيذ انشطة الكتاب من خلال الاستماع لقصة سباق في الغابة وتخيل حركاتها** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : قصص حركية عنوان الدرس : عالم المهن عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تادية مهمات حركية تحسن اللياقة البدنية****إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي****قصة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 39 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء لعبة ( شمس وشمع)****تنفيذ انشطة الكتاب من خلال الاستماع لقصة عالم المهن وتخيل حركاتها** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a