**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : التوافق الحركي عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 123 | **تأدية حركتين أو أكثر في الوقت نفسه** **الالتزام بتعليمات المعلم** **اللعب مع الزملاء بطريقة آمنة**  | **-الكتاب المدرسي****ساحة اللعب** **كرة**  | **-التدريس المباشر** **من خلال النشاط** **اللعب****في مجموعات****التعلم التعاوني**  | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد : عرض صورة الكتاب صفحة ٧ ومناقشة السؤال الوارد حولها****تهيئة الطلبة للخروج إلى ساحة اللعب بشكل منظم لتنفيذ لعبة الاحماء : المشي باتجاهات مختلفة** **تنفيذ الأنشطة الواردة في الكتاب** **الكم بالتعادل بين اليد اليمنى واليسرى****رمي الكرة بالتبادل بين اليد اليمنى واليسرى** **تنفيذ النشاط .. لعبة كتف بكتف****تأدية تمارين التهدئة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,**...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : قذف الكرة إلى الأعلى ولقفهاعدد الحصص :**

**التعلم القبلي : التكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 |  **قذف الكرة فوق الرأس والتصفيق ثم مسكها** **الوقوف في المكان المناسب لمسك الكرة** **اتباع التوجيهات للحفاظ على النظام****التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي** **ساحة اللعب** **كرات** | **-التعلم التعاوني****في مجموعات****- التدريس المباشر****-من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد** **تأدية مجموعة من التمارين للاحماء****لعبة الكرة الدوارة** **تنفيذ الأنشطة الواردة صفحة ١٠ مع المتابعة والتعزيز** **تشجيع الطلبة على التعاون فيما بينهم خلال اللعب****تأدية تمارين التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,4**...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : الدوران واللف عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تأدية دوران كامل أو نصف دوران للجسم** **التعاطف مع الزملاء عند تعرضهم للإصابة** **التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي** **-ساحة اللعب****كرات****أقماع** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****التعلم من خلال النشاط****اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد عرض صورة الكتاب صفحة ١١ ومناقشة السؤال الوارد حولها** **تأدية تمارين الاحماء من خلال المشي حول الملعب وتنفيذ لعبة صقفة وحركة بمشاركة جميع الطلاب****تنفيذ الأنشطة الواردة صفحة ١٢****ومتابعة الطلبة وتزيزهم****تأدية تمارين التهدئة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : الجري مع تنطيط الكرة عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **الجري مع تنطيط الكرة بارتفاعات ومسارات مختلفة** **إتباع التعليمات والقوانين** **التحدث مع معلمي بأدب****التوقف عن اللعب عند التعرض للإصابة**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **-اقماع****كرات**  | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة. من خلال النظر في صورة الكتاب والإجابة عن الأسئلة الواردة حولها** **الخروج إلى ساحة اللعب لتنفيذ الأنشطة** **من خلال تمارين الاحماء من خلال المشي حول الملعب وتنفيذ لعبة الكرة المرتدة** **تأدية تمرينات صفحة ١٤ مع المتابعة والتعزيز** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : الجري مع دحرجة الكرة باليد عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **دحرجة الكرة باليد على الأرض باتجاهات مختلفة** **إتباع التعليمات والقوانين** **التعاون مع زملاءه** | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **-اقماع****كرات** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة ١٥ وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء صفحة ١٥ من خلال المشي في ساحة المدرسة وتنفيذ لعبة الكرة المتحرجة****تأدية تمرينات صفحة ١٦** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : المشي مع دحرجة الكرة بالقدم عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **دحرجة الكرة بالقدم باتجاهات مختلفة** **إتباع التعليمات والقوانين** **التعاون مع زملاءه** | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **-****كرات** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 17 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء صفحة 17 من خلال المشي في ساحة المدرسة وتنفيذ لعبة الكرة لي** **تأدية الكتاب صفحة 18 من خلال تنفيذ لعبة الكرة المتحرجة** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الثالث المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : العاب التوافق عنوان الدرس : التصويب على الهدف عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **التصويب بدقة نحو اهداف مختلفة** **إتباع التعليمات والقوانين** **الاستعداد دائما للمشاركة في حصة التربية الرياضية**  | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي**  **حبل**  **كرات** **اقماع** **حلقات**  | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال توجيه الطلبة لصورة الكتاب صفحة 19 وعرض الاسئلة الواردة ومناقشتها****تأدية تمارين الاحماء صفحة 19 من خلال المشي حول الملعب وتنفيذ لعبة القفز على الحبل** **تأدية الكتاب صفحة 20 من خلال تصويب الكرة بالقدم باتجاه القمع** **متابعة تنفيذ الأنشطة وتعزيز الطلبة** **تأدية تمرينات التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a