**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : ألعاب التوافق**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **توافق**  **حركي**  **قذف الكرة**  **لقف الكرة**  **دوران الجسم**  **لف الجسم**  **تنطيط**  **تنطيط الكرة**  **دحرجة**  **دحرجة الكرة**  **التصويب**  **الهدف** | * **نمارس التوافق الحركي في حياتنا بصورة يومية لإنجاز الأعمال بسهولة** * **تأدية حركتين أو أكثر في الوقت نفسه** * **قذف الكرة فوق الرأس والتصفيق ثم مسكها** * **تأدية دوران كامل أو نصف دوران للجسم** * **الجري مع تنطيط الكرة بارتفاعات ومسارات مختلفة** * **دحرجة الكرة باليد على الأرض باتجاهات مختلفة** * **دحرجة الكرة بالقدم باتجاهات ومسارات مختلفة** * **التصويب بدقة نحو أهداف مختلفة** | **التوافق الحركي**  **تصويب الاهداف بدقة**  **تأدية حركات مختلفة** | **الحفاظ على السلامة أثناء اللعب**  **اللعب بطريقة آمنة**  **الاستماع إلى تعليمات المعلم**  **الالتزام بشروط اللعب وقواعدها**  **الحرص على عدم دفع زملائي أثناء اللعب** |

المبحث: التربية الرياضية عنوان الوحدة: الحركات التمثيلية الانشادية

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **الايقاع الحركي**  **سرعة الايقاع**  **نشيد**  **عمل جماعي**  **أداء**  **التكرار**  **العد**  **الحركة مع الأطراف**  **انشودة رياضية**  **اللجنة الأولمبية**  **نشيد وطني** | * **تأدية حركات تمثيلية متوافقة مع الاناشيد الهادفة عن طريق ربط الحركة بالصوت والتحرك بشكل فردي أو جماعي** * **الربط بين الايقاع الحركي والموسيقى** * **تأدية حركات مختلفة مع الاناشيد** * **تكرار تأدية الحركات مع العد** * **استخدام الاطواق أثناء تأدية الحركات الرياضية** * **تأدية حركات تمثيلية متوافقة مع الاناشيد الهادفة** | **تأدية حركات تمثيلية متوافقة مع الاناشيد الهادفة**  **الربط بين الحركات والموسيقى** | **الحفاظ على صحتي أثناء الرياضة وتناول طعام صحي**  **الاستعداد دائما لحصة الرياضة**  **تناول الفطور الصباحي الصحي يساعد على تأدية الحركات الرياضية**  **الاستمتاع بالحركات الرياضية مع الزملاء**  **مساعدة الزملاء أثناء التمارين** |