**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : ألعاب التوافق**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم** **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات** **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **توافق****حركي****قذف الكرة****لقف الكرة****دوران الجسم****لف الجسم****تنطيط****تنطيط الكرة****دحرجة****دحرجة الكرة****التصويب** **الهدف** | * **نمارس التوافق الحركي في حياتنا بصورة يومية لإنجاز الأعمال بسهولة**
* **تأدية حركتين أو أكثر في الوقت نفسه**
* **قذف الكرة فوق الرأس والتصفيق ثم مسكها**
* **تأدية دوران كامل أو نصف دوران للجسم**
* **الجري مع تنطيط الكرة بارتفاعات ومسارات مختلفة**
* **دحرجة الكرة باليد على الأرض باتجاهات مختلفة**
* **دحرجة الكرة بالقدم باتجاهات ومسارات مختلفة**
* **التصويب بدقة نحو أهداف مختلفة**
 | **التوافق الحركي** **تصويب الاهداف بدقة****تأدية حركات مختلفة** | **الحفاظ على السلامة أثناء اللعب****اللعب بطريقة آمنة****الاستماع إلى تعليمات المعلم****الالتزام بشروط اللعب وقواعدها****الحرص على عدم دفع زملائي أثناء اللعب**  |

المبحث: التربية الرياضية عنوان الوحدة: الحركات التمثيلية الانشادية

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم** **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات** **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **الايقاع الحركي** **سرعة الايقاع****نشيد****عمل جماعي** **أداء** **التكرار** **العد****الحركة مع الأطراف** **انشودة رياضية** **اللجنة الأولمبية** **نشيد وطني**  | * **تأدية حركات تمثيلية متوافقة مع الاناشيد الهادفة عن طريق ربط الحركة بالصوت والتحرك بشكل فردي أو جماعي**
* **الربط بين الايقاع الحركي والموسيقى**
* **تأدية حركات مختلفة مع الاناشيد**
* **تكرار تأدية الحركات مع العد**
* **استخدام الاطواق أثناء تأدية الحركات الرياضية**
* **تأدية حركات تمثيلية متوافقة مع الاناشيد الهادفة**
 | **تأدية حركات تمثيلية متوافقة مع الاناشيد الهادفة** **الربط بين الحركات والموسيقى** | **الحفاظ على صحتي أثناء الرياضة وتناول طعام صحي** **الاستعداد دائما لحصة الرياضة****تناول الفطور الصباحي الصحي يساعد على تأدية الحركات الرياضية** **الاستمتاع بالحركات الرياضية مع الزملاء** **مساعدة الزملاء أثناء التمارين**  |