**امتحان نهائي مادة التربية الرياضية**

**الصف:الخامس**

**الاسم**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**اجيبي عن الأسئلة التاليه وعددها ( ٥)وعدد الصفحات ( )**

**السؤال الاول :ضع اشارة صح امام العبارة الصحيحة ✓ واشارة خطأ امام العبارة الخاطئة ✖**

**١- يتكون عدد لاعبين كرة صالات لكل فريق من خمسة لاعبين ( )**

**٢-منتخب النشامى هم ممثل الرسمي للأردن في رياضة كرة القدم ( )**

**٣ـاصبح الاتحاد الأردني لكرة القدم عضوا في الاتحاد الدولي لكرة القدم سنة١٩٥٨( )**

**٤- تتطلب مهارة امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي سمات بدنية كالتوازن والتوافق العضلي والعصب والرشاقة ( )**

**٥- يتطلب التصويب في كرة القدم وجود عدة عناصر القوة والسرعة والدقة( )**

**السؤال الثاني:**

**ضعي دائرة حول رمز الاجابه الصحيحه**

**١- عناصر شغب الجمهور**

**ا- جمهور ب - لاعب ج- مدرب دـ جميع ما ذكر**

**٢- من فوائد المشي**

**اـ حرق السعرات الحرارية ب -الوقايه من الإمراض المزمنه ج - الحد من القلق والاكتئاب د- جميع ما ذكر**

**٣- من فوائد الحبو**

**ا- حرق السعرات الحرارية ب -يطور التوازن ج- الوقايه من الامراض**

**٤ـ من الحركات الانتقالية**

**١- الانحناء ب - التمايل ج-الجري**

**السؤال الثالث:عددي اجزاء الجسم**

**١-**

**٢-**

**٣-**

**٤-**

**السؤال الرابع : اذكري اعراض الرعاف**

**١-**

**٢-**

**٣-**

**السؤال الخامس : عددي محاور جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية**

**انتهت الاسئله**

**معلمة المادة :زينب خزاعله**