**امتحان تربيه رياضيه**

**الصف:السابع**

**الاسم**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**اجيبي عن الأسئلة التاليه وعددها ( ٣)وعدد الصفحات ( )**

**السؤال الاول :ضع اشارة صح امام العبارة الصحيحة ✓ واشارة خطأ امام العبارة الخاطئة ✖**

**١- (FiFA)هو اختصار لاتحاد الدولي لكرة القدم ( )**

**٢-مهارة السيطرة (امتصاص الكرة بالصدر) لعبة كرة القدم تستخدم على الكرة في الكرات العالية ونصف الطائرة ( )**

**٣ـ تعد المرة خارج الملعب في لعبة كرة القدم عندما نعبر المرمى وخط التماس بكاملها سواء على الأرض أو في الهواء( )**

**٤- تتكون المباراة في كرة السلة من 4ارباع مدة كل ربع 15دقيقة( )**

1. **لا تبدأ المباراة في كرة السلة إلا بوجود أربع لاعبين من كل فريق على أرض الملعب( )**

**السؤال الثاني:**

**ضعي دائرة حول رمز الاجابه الصحيحه**

**١- اتحاد كرة السلة في أوروبا تأسس عام**

**ا- 1957 ب – 1958 ج- 1959**

**٢- يضم الاتحاد الوطني الآسيوي لكرة السلة**

**اـ 55اتحاد ب -16اتحاد ج - 44اتحاد**

**٣- يعني الاتحاد الرياضي لريشة الطائرة**

**ا- كرة القدم ب - كرة السلة ج- ريشة الطائرة**

**٤ـ الاتحاد الدولي الذي ينضم بطولات ريشة الطائرة**

**١- FiFA ب - BwF ج-FiBA**

**٥ـ اتعامل مع زميلاتي أثناء تأدية الإيقاع الحركي**

**١- بعصبيه ب- حزم ج - لطف روح رياضية**

**٦ـ تكمن أهمية الايقاع الحركي في**

**١- تحسين المزاج والجانب النفسي بـ تنسيق حركي ج- زيادة اللياقة البدنيه. د ـجميع ما ذكر**

**٧- من أعراض اللدغات**

**اـ تورم بسيط. ب-سخونه ج ـ خدر وخز. دـ جميع ما ذكر**

**السؤال الثالث : عددي ثلاث من الزواحف والحشرات السامه**

**١- ٢- ٣-**

**انتهت الاسئله**

**معلمة المادة :زينب خزاعله**