**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى:.الأول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : التشكيلات والأوضاع الأساسية عنوان الدرس : التشكيلات الرياضيةعدد الحصص :**

**التعلم القبلي: لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **الوقوف في تشكيلات رياضية** **ارتداء ملابس رياضية مناسبة****الالتزام بالتعليمات****التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي****ساحة اللعب****كرات** | **-التدريس المباشر** **من خلال النشاط** **اللعب****في مجموعات****التعلم التعاوني**  | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد : مراجعة الأشكال الهندسية** **توجيه الطلبة للنظر في الكتاب ص7وسؤال الطلبة عن الشكل الذي يكونه الطلاب****التوجه إلى ساحة اللعب وتأدية تمارين الاحماء** **المشي في الساحة** **تطبيق الانشطة الواردة في الكتاب صفحة (8****متابعة تأدية الطلبة للتشكيلات الرياضية المختلفة** **التهدئة: من خلال لعبة حارس القلعة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,4**...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الأول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : التشكيلات والأوضاع الأساسية عنوان الدرس : أجزاء الجسمعدد الحصص :**

**التعلم القبلي : التكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تأدية تمرينات تنمي عضلات الجسم** **اتباع التوجيهات للحفاظ على النظام****التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي** **ساحة اللعب** **حواجز****صافرة****الهاتف**  | **-التعلم التعاوني****في مجموعات****- التدريس المباشر****-من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد** **توجيه الطلبة لصور الكتاب صفحة 9 وطرح الاسئلة حولها****الاستماع لانشودة أجزاء الجسم مع تأدية الحركات المناسبة** **التوجه إلى ساحة اللعب****تأدية مجموعة من التمارين للاحماء****صفحة ٩****تنفيذ نشاط رقم 1 الجري حول الملعب****تنفيذ لعبة لصق الصورة****تأدية تمارين التهدئة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,4**...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الأول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : التشكيلات والاوضاع الأساسية عنوان الدرس : أوضاع الجسم الأساسية عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **تأدية تمرينات في أوضاع مختلفة****التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي** **-ساحة اللعب** **الكرة** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****التعلم من خلال النشاط****اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد****مراجعة الحصة السابقة** **طرح الأسئلة من خلال النظر في الصور صفحة ١١****تأدية تمارين الاحماء من خلال ثني الجذع إلى الأمام** **تشكيل دوائر بالذراع والمشي في المكان** **نفسه مع ثني الركبة****تنفيذ الأنشطة صفحة** **١٢****تأدية تمارين التهدئة**  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الاوضاع والتشكيلات الاساسيةعنوان الدرس : الجلوس الصحيح عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات** **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | **\*التنفيــــــــــذ** |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات**  | **الزمن** |
| 1234 | **الجلوس بشكل صحيح** **إتباع التعليمات والقوانين** **المحافظة على سلامة الزملاء أثناء اللعب****التعاون مع الزملاء** | **-ساحة اللعب** **الكتاب المدرسي** **صافرة****كراسي** | **-التعلم التعاوني****- التدريس المباشر****من خلال النشاط** **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة** **من خلال النظر في صور الكتاب صفحة ١٣****مناقشة الطلبة في طريقة الجلوس الصحيح وبيان أهميته** **الاحماء : لعبة الهروب والمسك****تأدية الأنشطة صفحة ١٢****التهدئة من خلال تأدية تمرينات المرونة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :****أشعر بالرضا عن :** **تحدييات واجهتني : .........................................................................****..................................................................................................****اقتراحات للتحسين : .......................................................................****..................................................................................................**. |  **( جدول المتابعة اليومي )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

Form#QF71-1-47 rev.a