**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى:.الأول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : التشكيلات والأوضاع الأساسية عنوان الدرس : التشكيلات الرياضيةعدد الحصص :**

**التعلم القبلي: لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | | **\*التنفيــــــــــذ** | |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات** | **الزمن** |
| 1  2  3  4 | **الوقوف في تشكيلات رياضية**  **ارتداء ملابس رياضية مناسبة**  **الالتزام بالتعليمات**  **التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي**  **ساحة اللعب**  **كرات** | **-التدريس المباشر**  **من خلال النشاط**  **اللعب**  **في مجموعات**  **التعلم التعاوني** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد : مراجعة الأشكال الهندسية**  **توجيه الطلبة للنظر في الكتاب ص7وسؤال الطلبة عن الشكل الذي يكونه الطلاب**  **التوجه إلى ساحة اللعب وتأدية تمارين الاحماء**  **المشي في الساحة**  **تطبيق الانشطة الواردة في الكتاب صفحة (8**  **متابعة تأدية الطلبة للتشكيلات الرياضية المختلفة**  **التهدئة: من خلال لعبة حارس القلعة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :**  **أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,4  **...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................**  **..................................................................................................**  **اقتراحات للتحسين : .......................................................................**  **..................................................................................................**  . | **( جدول المتابعة اليومي )**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الأول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : التشكيلات والأوضاع الأساسية عنوان الدرس : أجزاء الجسمعدد الحصص :**

**التعلم القبلي : التكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | | **\*التنفيــــــــــذ** | |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات** | **الزمن** |
| 1  2  3  4 | **تأدية تمرينات تنمي عضلات الجسم**  **اتباع التوجيهات للحفاظ على النظام**  **التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي**  **ساحة اللعب**  **حواجز**  **صافرة**  **الهاتف** | **-التعلم التعاوني**  **في مجموعات**  **- التدريس المباشر**  **-من خلال النشاط**  **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد**  **توجيه الطلبة لصور الكتاب صفحة 9 وطرح الاسئلة حولها**  **الاستماع لانشودة أجزاء الجسم مع تأدية الحركات المناسبة**  **التوجه إلى ساحة اللعب**  **تأدية مجموعة من التمارين للاحماء**  **صفحة ٩**  **تنفيذ نشاط رقم 1 الجري حول الملعب**  **تنفيذ لعبة لصق الصورة**  **تأدية تمارين التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :**  **أشعر بالرضا عن :** 1,2,3,4  **...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................**  **..................................................................................................**  **اقتراحات للتحسين : .......................................................................**  **..................................................................................................**  . | **( جدول المتابعة اليومي )**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الأول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : التشكيلات والاوضاع الأساسية عنوان الدرس : أوضاع الجسم الأساسية عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | | **\*التنفيــــــــــذ** | |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات** | **الزمن** |
| 1  2  3  4 | **تأدية تمرينات في أوضاع مختلفة**  **التعاون مع زملاءه** | **-الكتاب المدرسي**  **-ساحة اللعب**  **الكرة** | **-التعلم التعاوني**  **- التدريس المباشر**  **التعلم من خلال النشاط**  **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تمهيد**  **مراجعة الحصة السابقة**  **طرح الأسئلة من خلال النظر في الصور صفحة ١١**  **تأدية تمارين الاحماء من خلال ثني الجذع إلى الأمام**  **تشكيل دوائر بالذراع والمشي في المكان**  **نفسه مع ثني الركبة**  **تنفيذ الأنشطة صفحة**  **١٢**  **تأدية تمارين التهدئة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :**  **أشعر بالرضا عن :**  **...................................................................................................**  **تحديات واجهتني : .........................................................................**  **..................................................................................................**  **اقتراحات للتحسين : .......................................................................**  **..................................................................................................**  . | **( جدول المتابعة اليومي )**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |

Form#QF71-1-47 rev.a

**خطـــــــــــــــــة درس**

**الصف / المستوى :.الاول المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الاوضاع والتشكيلات الاساسيةعنوان الدرس : الجلوس الصحيح عدد الحصص :**

**التعلم القبلي : لتكامل الرأسي : التكامل الأفقي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصـــة** | **المواد والأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويــم** | | **\*التنفيــــــــــذ** | |
| **الاستراتيجية** | **الأداة** | **الإجـــراءات** | **الزمن** |
| 1  2  3  4 | **الجلوس بشكل صحيح**  **إتباع التعليمات والقوانين**  **المحافظة على سلامة الزملاء أثناء اللعب**  **التعاون مع الزملاء** | **-ساحة اللعب**  **الكتاب المدرسي**  **صافرة**  **كراسي** | **-التعلم التعاوني**  **- التدريس المباشر**  **من خلال النشاط**  **اللعب** | **-التقويم المعتمد على الأداء** | **-سلم التقدير اللفظي** | **\*تهيئة**  **من خلال النظر في صور الكتاب صفحة ١٣**  **مناقشة الطلبة في طريقة الجلوس الصحيح وبيان أهميته**  **الاحماء : لعبة الهروب والمسك**  **تأدية الأنشطة صفحة ١٢**  **التهدئة من خلال تأدية تمرينات المرونة** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **التأمل الذاتي :**  **أشعر بالرضا عن :**  **تحدييات واجهتني : .........................................................................**  **..................................................................................................**  **اقتراحات للتحسين : .......................................................................**  **..................................................................................................**  . | **( جدول المتابعة اليومي )**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |

Form#QF71-1-47 rev.a