

درس جسم الانسان وصحته

My
body



جسمي

السؤال الاول : إملأ الفراغ بالجواب الصحيح يابطل المستقبل .

..... هو جزء من الجسم له وظيفة محددة ويتكون جسم الانسان من أعضاء عديدة. ♥♥

♥ ومن الأمثلة على هذه الاعضاء و.....

السؤال الثاني : اكتب يا مبدع وظيفة كل عضو مما يلي :

1. وظائف اليدين : و..... و.....

2. وظائف القدمين : و..... و.....

3. وظائف الإبهام : و..... و.....

ارسم بخط بين الحاسة وما يناسبها يا مبدع العلوم .





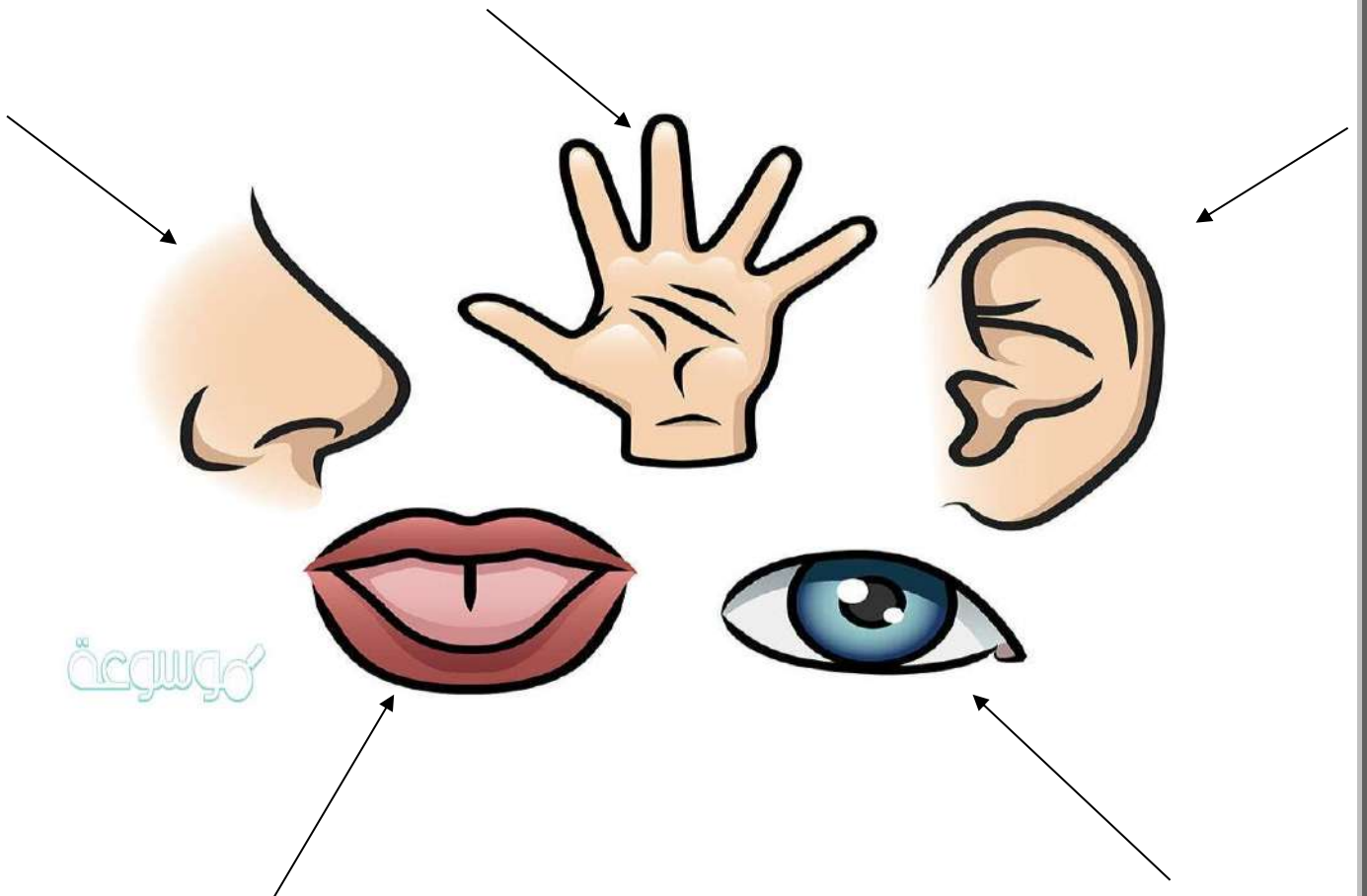
يُقسم جسم الانسان إلى أعضاء الحس وتسمى

وأعضاء داخلية مثل : و

ما أهمية (أعضاء الحس) للإنسان ؟

تساعدنا أعضاء الحس (التعرف على العالم)

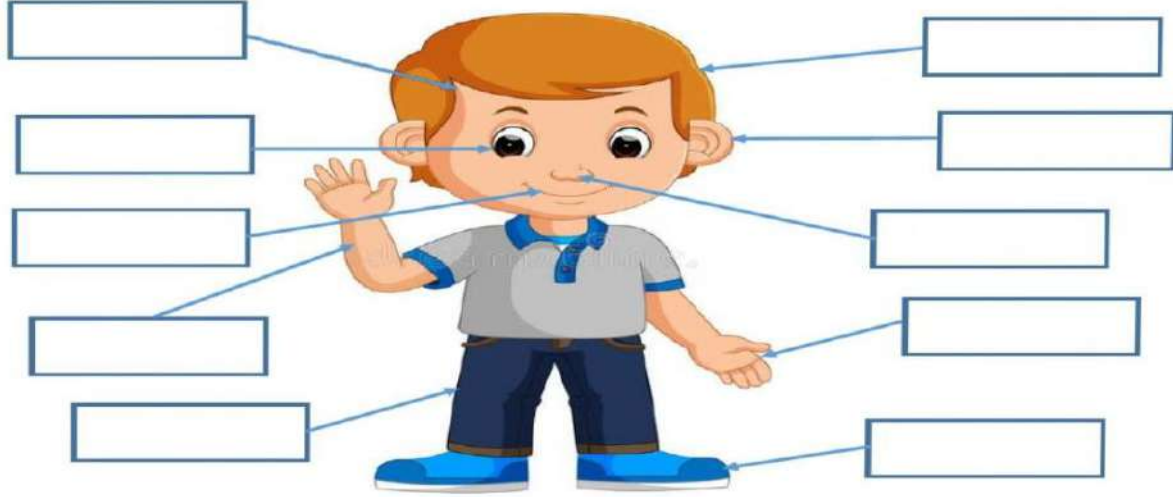
السؤال الثاني: اكتب اسم العضو والحاسة التي تميزه .



أجزاء جسم الإنسان

السؤال الأول: ضع أجزاء جسم الإنسان في المكان المناسب على الصورة الآتية.

الشعرُ اليد القدم العين الأذن القم
الرأس الذراع الأنف الساق



👍👍👍👍 صل بخط بين العضو ووظيفته يا مميز :

أشم الروائح بأنفي

أذوق الطعام بلساني

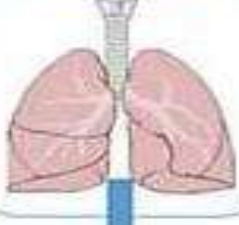
أبصر الأشياء بعيني

ألمس الأشياء بجلدي

أسمع الأصوات بأذني



👍👍👍👍👍 : اكتب وظيفة الاعضاء الداخلية لجسم الإنسان:

الرئتان	المعدة	القلب	الدماغ
			
الوظيفة	الوظيفة	الوظيفة	الوظيفة
			

س : صل بخط بين العضو و اسمه :

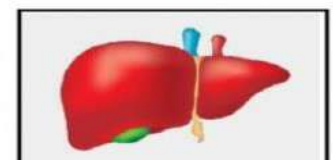
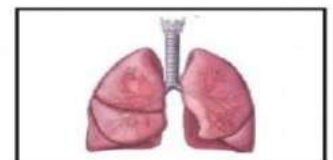
المعدة

الرئتين

الكبد

القلب

الدماغ



جسم الانسان وصحته (العادات الصحية)

السؤال الاول: صل بخط يا بطل بين الكلمة والمصطلح المناسب :

الغذاء الصحي
العادات الصحية

سلوكات تساعدنا على ان تبقى بصحة جيدة .
يحتاج جسمي الى كميات معتدلة ومتنوعة من الغذاء والماء .



السؤال الثاني : من العادات الصحية

1-الغذاء الصحي 2.....3.....4.....

2 -من المشكلات التي يسببها الغذاء غير الصحي :

.....

3.من الأمثلة على غذاء غير صحيو.....

٤.....هي اطراف بديلة عن الاطراف المبتورة(المقطوعة) وتساعدني

على.....دون مساعدة الاخرين

5.قلة النوم تسببو.....

صل يا مميز الصف الثاني بين العادة الصحية السليمة وما يناسبها من الصور .

ورقة عمل عادات صحية



أصحو من النوم مبكراً



أتناول الطعام الصحي



أنظف اسناني



أشرب الماء كثيراً



أمارس الرياضة

هيا نتعرف على بعض أنواع الأغذية وأهميتها للجسم:



تحمينا من
الأمراض

الفواكه
والخضراوات



تمد الجسم بالطاقة
اللازمة للحركة وأداء
الأعمال المختلفة

الدهون والزيوت

تساعد على نمو
الجسم

البيض والحليب
واللحوم والبقوليات
والأجبان

صِلْ بَيْنَ صُورِ الْعَادَاتِ السَّالِمَةِ وَالْعِبَارَاتِ الْمُنَاسِبَةِ:

نشاط ١



أَهْتَمُّ
بِنَظَافَتِي

أَهْتَمُّ
بِالرِّيَاضَةِ

أَسَاعِدُ
أَصْدِقَائِي

أَتَنَاوَلُ
غِدَاءً صَاحِبًا

أَنَامُ
مُبَكِّرًا

اتَّبِعِ الطَّرِيقَةَ الصَّحِيحَةَ لِتَنَاوُلِ الصَّوَاكِهِ:

نشاط ٢





درس الصوت وخصائصه

السؤال الاول : إملأ الفراغ يابطل بالكلمات المناسبة

1. للصوت أهمية كبيرة في حياتنا فنسمع بواسطة

.....

2. ينشأ الصوت بواسطة والاهتزاز هو حركة الجسم

..... واستمرار

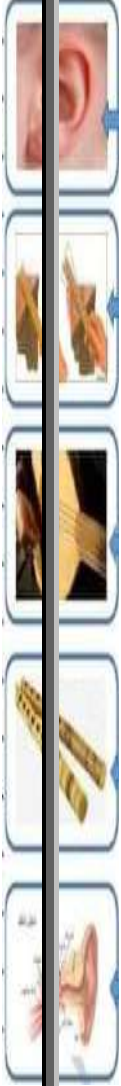
3. عند النقر على آلة العود فإن المشدود يتحرك الى اعلى وإلى اسفل

فيصدر

4. آلة الناي عند النفخ فيها يصدر الصوت نتيجة

5. نسمع الاصوات نتيجة اهتزاز غشاء الاذن.

6. ما فائدة الصوت



السؤال الثاني:



فسر يا بطلي الصغير كيف ينشأ الصوت ؟ بالإستعانة بالصور السابقة .

.....

السؤال الثالث : اكتب يا صغيري المجتهد مثلاً على كل من الاصوات التالية :

الأصوات المريجة والأصوات المزعجة

الأصوات المريجة كصوت

الأصوات المزعجة هي أصوات مرتفعة تُضَرُّ بصحة أذني كصوت9.....

الأصوات المرتفعة والأصوات المنخفضة

الأصوات المرتفعة تنتج عن كصوت ماء الشلال/صوت الصراخ



الأصوات المنخفضة تنتج عن كصوت ماء النهر/صوت تغريد العصفور



□□□□□□

الأصوات الرفيعة والأصوات الغليظة

أكتب مثال يابطل على كل صوت

الأصوات الغليظة مثال



الأصوات الرفيعة مثل



الصف الثاني. ورقة عمل علوم الوحدة الثانية. التاريخ :
درس الضوء وخصائصه



- السؤال الاول: إملأ الفراغ بالكلمات المناسبة
1. يساعدنا على رؤية الاجسام من حولنا ولا يمكن
أن ترى الاجسام من دون ضوء.
 2. تعد مصدر الضوء الاساسي على وجه الارض.
 3. الضوء مصدران مصدر خلقه الله تعالى مثل و.....
.....
 4. ومصدر صنعه الانسان مثل و.....
 5. هي كائنات حية قادرة على انتاج الضوء بنفسها وتعد مصدر
..... الضوء منها ما يعيش في البحار مثل
 6. ومنها ما يعيش على اليابسة مثل
 7. كان الناس قديما يصطادون المضيئات ويحتفظون بها لضاءة.....



مصادر ضوء صناعية مصادر ضوء طبيعية



السؤال الثاني:.. قارن يا بطلي الصغير بين الاجسام الشفافة والاجسام المعتمة من حيث

الجسم	المعنى	مثال عليه
الاجسام الشفافة		
الاجسام المعتمة		

السؤال الثالث: صنف يا بطل الاجسام التالية الى (اجسام معتمة واجسام شفافة).



أجسام معتمة

أجسام شفافة

٢ أرسم دائرة حول الشيء الذي يُعطي ضوء.



درس المادة

حالات المادة



السؤال الاول إملأ الفراغ يابطل بالكلمات المناسبة :

1. المادة هي كل شيء نتعرف عليه بحواسنا مثل و.....
2. من خصائص المادة التي تميزها عن غيرها و..... و.....
3. من الأمثلة على مواد موصلة الحرارة و.....
4. استخدم لمقارنة كتلة جسمين لتعرف الخفيف من الثقيل .



5. استخدم الحديد الصلب في صناعة والقطن في صناعة
6. للطاقة اشكال مختلفة منها و..... و.....
7. من الأمثلة على تحولات المادة (عملية الانصهار) و.....
8. الماء يغلي مثال على حالة المادة

9 . من الأمثلة على تحولات المادة (التجمد).....

10 . مقدار المادة الموجودة في الجسم .

11 . مقدار المكان (الحيز) الذي يشغله الجسم .



السؤال الثاني: فسر مايلي يا مجتهد.

1 . تصنع أواني الطبخ من البلاستيك .

.....

2 . ارتفاع درجة حرارة جسم الانسان ٣٧ سيلسيوس تعد مؤشرا خطرا.

.....

3 . تكون قطرات الماء على زجاج النافذة في ايام الشتاء البارد.

.....

السؤال الثاني : صنف المواد الآتية إلى مواد (موصلة) للحرارة و مواد (عازلة) للحرارة :



السؤال الثالث: ضع دائرة حول رمز الاجابة الصحيحة :

1. عكس عملية التكاثف

أ. التبخر. ب. الانصهار. ج. التجمد

2. تحول الصلب الى سائل يسمى.....

أ. التجمد. ب. الانصهار. ج. التكاثف

٣. تحول المادة من الحالة السائلة الى الحالة الصلبة بالتبريد

أ. التبخر. ب. الانصهار. ج. التجمد

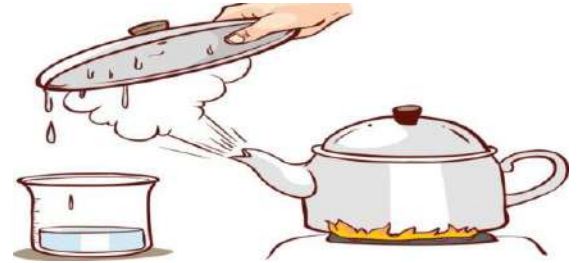
٤. غاز في الجو لاني سطحاً بارداً تتكاثف وتحول الى قطرات ماء (سائل)

أ. بخار الماء ب. الغاز ج. الثلج

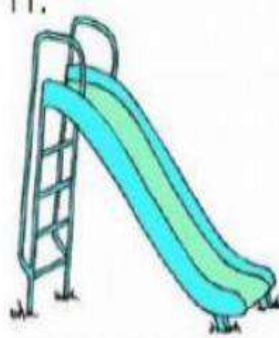
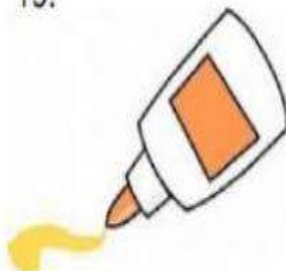
السؤال الرابع: صل بخط يا بطل بين الحالات المادة ومعناها .

الانصهار	هو تحول المادة من الحالة السائلة الى الحالة الغازية بالتسخين
التجمد	هو تحول المادة من الغازية الى الحالة السائلة بالتبريد
التبخر	هو تحول المادة من الحالة الصلبة الى الحالة السائلة بالتسخين
التكاثف	هو تحول المادة من الحالة السائلة الى الصلبة بالتبريد

اكتب يا بطلني الصغير أسفل كل صورة حالات المادة .

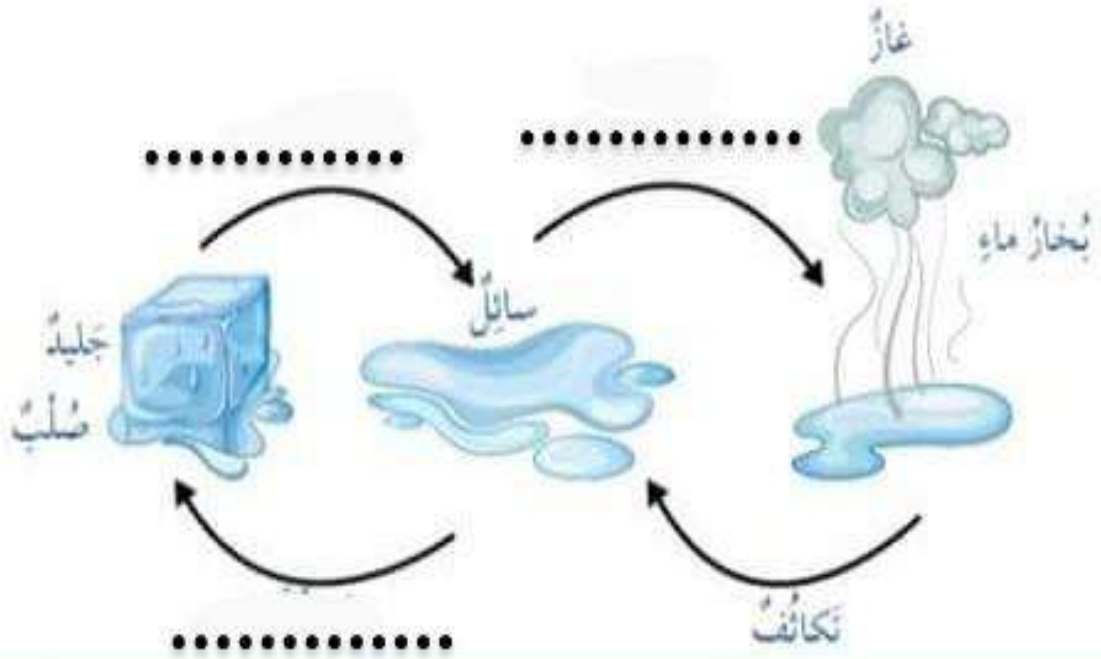


انظر الى المواد التالية وحدد اذا ماكنت مواد صلبة او سائلة او غازية

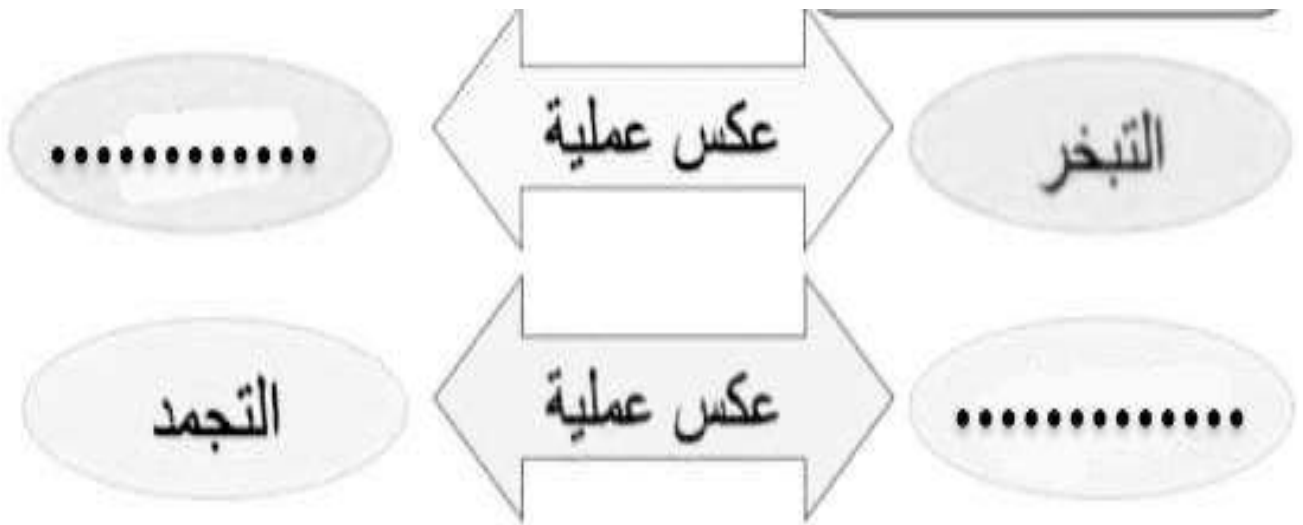
4. 	3. 	2. 	1. 
صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية
8. 	7. 	6. 	5. 
صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية
12. 	11. 	10. 	9. 
صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية
16. 	15. 	14. 	13. 
صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية	صلبة سائلة غازية

السؤال الخامس :أكمل الرسم التوضيحي لعمليات تحول المادة .

تُعَدُّ عَمَلِيَّةُ التَّبَخُّرِ عَكْسَ عَمَلِيَّةِ التَّكاثُفِ، وَعَمَلِيَّةُ الانصِهَارِ عَكْسَ عَمَلِيَّةِ التَّجَمُّدِ.



اكمل الفراغ بالكلمة المناسبة .



السؤال الثالث : أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

1. الطاقة المسؤولة عن إضاءة المصابيح

أ_ الرياح ب_ الكهرباء ج_ الصوت

2. تحول الصلب إلى سائل يسمى

أ_ الانصهار ب_ التجمد ج_ التكاثف

3. من الأمثلة على المواد العازلة للحرارة

أ_ الحديد ب_ النحاس ج_ الخشب

4. عكس عملية التكاثف

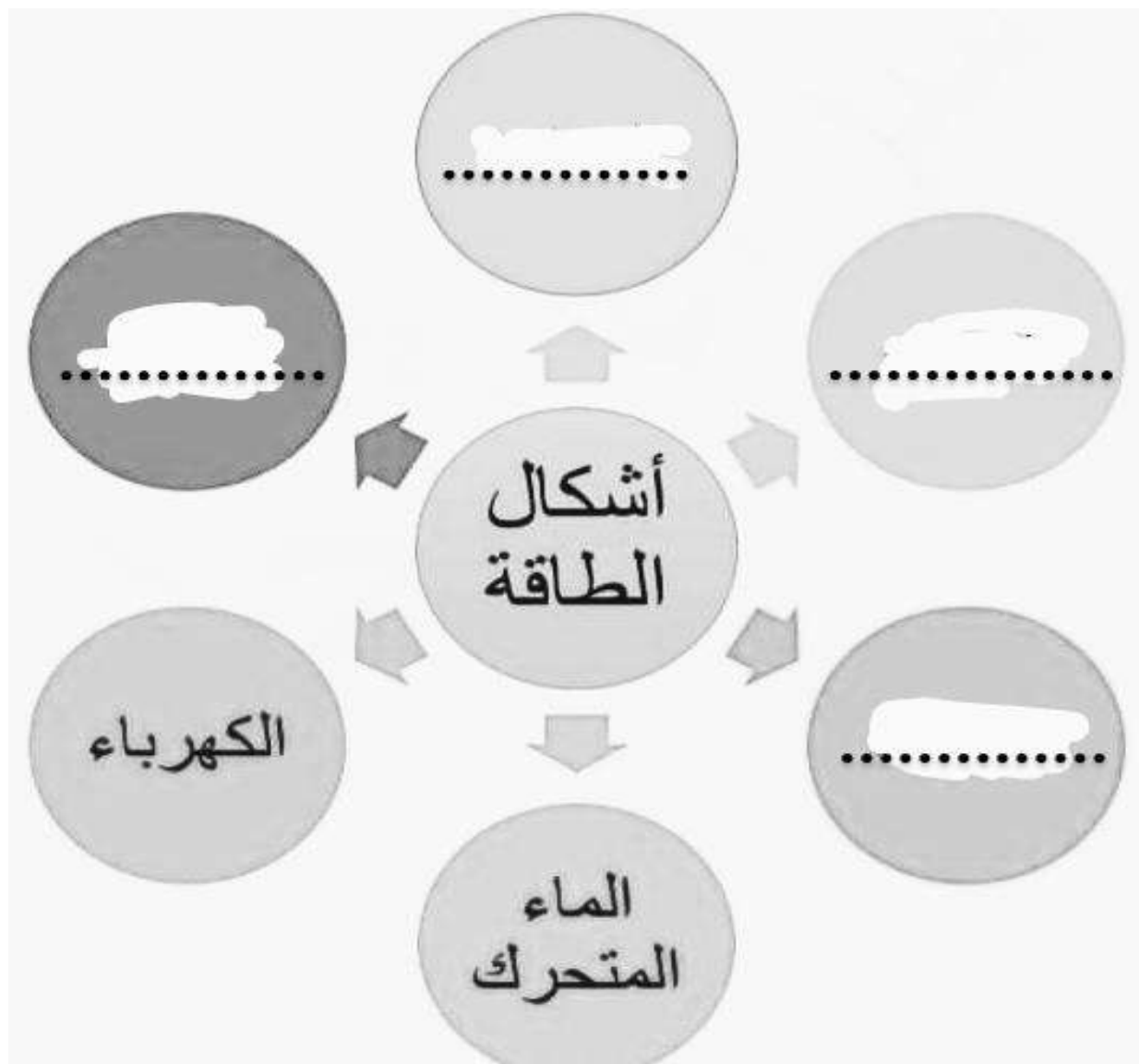
أ_ التبخر ب_ التجمد ج_ الانصهار

5. الطاقة التي تعمل على توليد الكهرباء

أ_ طاقة الشمس ب_ طاقة الصوت ج_ طاقة الرياح

السؤال الاول: اكمل اشكال الطاقة يا بطل .

فجميع الكائنات الحية تحتاج إلى الطاقة لتبقى، فالطاقة تجعل الاشياء تعمل وتتغير .



السؤال الثاني: اختر من الصندوق وضعها في الفراغ المناسب يا مميز .

الشمس ، الصوت ، الحرارة ، درجة الحرارة ، الرياح والماء ، الكهرباء

1. طاقة تنتج من اهتزاز الاجسام ويمكننا من سماع ما يدور حولنا.
2. طاقة تمكنك من رؤية الاشياء حولنا مثل الشمعة والنجوم والشمس
3. و..... طاقة تحرك الاشياء .
4. تسخن الاشياء ولها دور في تحولات المادة ونحصل عليها من الشمس واحتراق المواد .
5. طاقة تعمل بها الكثير من الاجهزة .
6. مقياس لمدى سخونة او برودة الشيء.

