**خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: الالعاب الفردية ( الجمباز ) الصفحات :( ) عدد الحصص : ( ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-**  **2-**  **3-**  **4-**  **5-**  **6-**  **7-**  **8**ـ  **9ـ** | **ـ يؤدي التلميذ حركات في رياضة الجمباز**  **ـ تنمي صفة الرشاقة والتوازن**  **ـ يمارس التلميذ عادات قوامية سليمة في**  **أثناء الوقوف والجلوس والمشي**  **ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة**  **ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة**  **- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**  - **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ ساحة المدرسة**  **ـ الطباشير**  **ـ فرشة** | **1/5**  **4/9**  **4/2**  **4/4**  **6/التمثيل**  **3/7** | **3/2**  **1/3** | **2**  **2** | **ـ سرد قصة وتمثيلها**  **ـ العد من ( 0 ـ 99 )اثناء تأدية الحركات** | **\_ أشعر بالرضا عن:**  **..................................**  **..................................**  **..................................**  **.................................**  **.................................**  **...................................**  **ـ التحديات:**  **..................................**  **..................................**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **ـ مقترحات للتحسين:**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **..................................**  **..................................**  **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_

**خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: الالعاب الفردية ( ألعاب القوى ) الصفحات :( ) عدد الحصص : ( ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-**  **2-**  **3-**  **4-**  **5-**  **6-**  **7-**  **8**ـ | **ـ يجري التلميذ مسافة 30م ، 50م وبأوضاع مختلفة**  **ـ يثب التلميذ بالقدمين من أوضاع مختلفة**  **ـ يرمي التلميذ ثقل من مستوى الكتف**  **ـ يحافظ على الادوات التي يتعامل معها**  **ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة**  **ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة**  **- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**  - **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ كرة مطاطية**  **ـ الطباشير**  **ـ الدرج**  **ـ حبال ، صناديق كرتون**  **ـ مكعبات** | **1/5**  **4/9**  **4/2**  **4/4**  **6/التمثيل**  **3/7** | **3/2**  **1/3** | **2**  **2** | **ـ مسابقات جري بين فرق الطلاب**  **ـ العد من ( 0 ـ 99 )اثناء ممارسة الألعاب** | **\_ أشعر بالرضا عن:**  **..................................**  **..................................**  **..................................**  **.................................**  **.................................**  **...................................**  **ـ التحديات:**  **..................................**  **..................................**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **ـ مقترحات للتحسين:**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **..................................**  **..................................**  **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_

**خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: ألعاب داخل غرفة الصف الصفحات :( ) عدد الحصص : ( ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-**  **2-**  **3-**  **4-**  **5-**  **6-**  **7-**  **8**ـ | **ـ يعرف الطالب الالعاب الشتوية التي تمارس**  **داخل غرفة الصف**  **ـ التعرف على قواعد وأصول تلك الالعاب**  **ـ يمارس الطالب الالعاب داخل غرفة الصف بقصد**  **التسلية واللعب والدفء**  **ـ يتمتع التلميذ بروح الفريق**  **ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة**  **ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة**  **- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**  - **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ أوراق وأقلام**  **ـ الطباشير**  **ـ عصا ، كرات** | **1/5**  **4/9**  **4/2**  **4/4**  **6/التمثيل**  **3/7** | **3/2**  **1/3** | **2**  **2** | **ـ سرد قصة وتمثيلها**  **ـ عمل مسابقات يتم من خلالها تكوين كلمات من حروف** | **\_ أشعر بالرضا عن:**  **..................................**  **..................................**  **..................................**  **.................................**  **.................................**  **...................................**  **ـ التحديات:**  **..................................**  **..................................**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **ـ مقترحات للتحسين:**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **..................................**  **..................................**  **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_

**خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: التربية الصحية الصفحات :( ) عدد الحصص : ( 4 ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات**  **( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-**  **2-**  **3-**  **4-**  **5-**  **6-**  **7-**  **8**ـ | **ـ يتعود التلميذ غسل الايدي بالماء والصابون**  **ـ يمارس التلميذ بعض العادات القوامية السليمة**  **ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة**  **ـ يعتاد تنظيف فمه واسنانه قبل النوم وبعده**  **يعتاد استخدام المنديل عند الحاجة**  **ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة**  **- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**  - **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ مشارب الماء**  **ـ الصابون**  **ـ فرشاة الاسنان ومعجون الاسنان**  **ـ مناديل نظيفة** | **1/5**  **4/9**  **4/2**  **4/4**  **6/التمثيل**  **3/7** | **3/2**  **1/3** | **2**  **2** | **ـ عمل لوحات تبين العادات الصحية السليمة**  **ـ إعداد مجلة صحية** | **\_ أشعر بالرضا عن:**  **..................................**  **..................................**  **..................................**  **.................................**  **.................................**  **...................................**  **ـ التحديات:**  **..................................**  **..................................**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **ـ مقترحات للتحسين:**  **...................................**  **...................................**  **...................................**  **..................................**  **..................................**  **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_