**خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: الالعاب الفردية ( الجمباز ) الصفحات :( ) عدد الحصص : ( ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات****( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-****2-****3-****4-****5-****6-****7-****8**ـ **9ـ** | **ـ يؤدي التلميذ حركات في رياضة الجمباز** **ـ تنمي صفة الرشاقة والتوازن** **ـ يمارس التلميذ عادات قوامية سليمة في** **أثناء الوقوف والجلوس والمشي****ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة****ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة****- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**- **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ ساحة المدرسة****ـ الطباشير****ـ فرشة** | **1/5****4/9****4/2****4/4****6/التمثيل****3/7** | **3/2****1/3** | **2****2** | **ـ سرد قصة وتمثيلها** **ـ العد من ( 0 ـ 99 )اثناء تأدية الحركات**  | **\_ أشعر بالرضا عن:****..................................****..................................****..................................****.................................****.................................****...................................****ـ التحديات:** **..................................****..................................****...................................****...................................****...................................****ـ مقترحات للتحسين:** **...................................****...................................****...................................****..................................****..................................** **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_

 **خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: الالعاب الفردية ( ألعاب القوى ) الصفحات :( ) عدد الحصص : ( ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات****( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-****2-****3-****4-****5-****6-****7-****8**ـ |  **ـ يجري التلميذ مسافة 30م ، 50م وبأوضاع مختلفة** **ـ يثب التلميذ بالقدمين من أوضاع مختلفة****ـ يرمي التلميذ ثقل من مستوى الكتف****ـ يحافظ على الادوات التي يتعامل معها****ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة****ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة****- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**- **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ كرة مطاطية****ـ الطباشير****ـ الدرج****ـ حبال ، صناديق كرتون****ـ مكعبات** | **1/5****4/9****4/2****4/4****6/التمثيل****3/7** | **3/2****1/3** | **2****2** | **ـ مسابقات جري بين فرق الطلاب** **ـ العد من ( 0 ـ 99 )اثناء ممارسة الألعاب**  | **\_ أشعر بالرضا عن:****..................................****..................................****..................................****.................................****.................................****...................................****ـ التحديات:** **..................................****..................................****...................................****...................................****...................................****ـ مقترحات للتحسين:** **...................................****...................................****...................................****..................................****..................................** **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_

 **خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: ألعاب داخل غرفة الصف الصفحات :( ) عدد الحصص : ( ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات****( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-****2-****3-****4-****5-****6-****7-****8**ـ | **ـ يعرف الطالب الالعاب الشتوية التي تمارس** **داخل غرفة الصف****ـ التعرف على قواعد وأصول تلك الالعاب****ـ يمارس الطالب الالعاب داخل غرفة الصف بقصد**  **التسلية واللعب والدفء****ـ يتمتع التلميذ بروح الفريق****ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة****ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة****- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**- **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ أوراق وأقلام****ـ الطباشير****ـ عصا ، كرات** | **1/5****4/9****4/2****4/4****6/التمثيل****3/7** | **3/2****1/3** | **2****2** | **ـ سرد قصة وتمثيلها** **ـ عمل مسابقات يتم من خلالها تكوين كلمات من حروف**  | **\_ أشعر بالرضا عن:****..................................****..................................****..................................****.................................****.................................****...................................****ـ التحديات:** **..................................****..................................****...................................****...................................****...................................****ـ مقترحات للتحسين:** **...................................****...................................****...................................****..................................****..................................** **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_

 **خطة وحدة**

**الصف / المستوى : الأول الأساسي الفصل الدراسي :الثاني**

**المبحث :التربية الرياضية .عنوان الوحدة: التربية الصحية الصفحات :( ) عدد الحصص : ( 4 ) الفترة الزمنية: من / / 2022 إلى / / 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات العامة** | **المواد و الأدوات والتجهيزات****( مصادر التعلم )** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول الوحدة** |
| **الإستراتيجية** | **الأداة** |
| **1-****2-****3-****4-****5-****6-****7-****8**ـ | **ـ يتعود التلميذ غسل الايدي بالماء والصابون****ـ يمارس التلميذ بعض العادات القوامية السليمة****ـ يظهر الالتزام بالتعلم مدى الحياة****ـ يعتاد تنظيف فمه واسنانه قبل النوم وبعده****يعتاد استخدام المنديل عند الحاجة****ـ يكتسب الطالب بعض العادات الرياضية الصحيحة****- تطبيق المفاهيم الأساسية والمهارات والطرق والمتطلبات والقواعد لمبحث التربية الرياضية في شتى مناحي الحياة**- **يتعاون التلميذ مع زملائه** **ضمن المجموعة** | **ـ مشارب الماء****ـ الصابون****ـ فرشاة الاسنان ومعجون الاسنان** **ـ مناديل نظيفة** | **1/5****4/9****4/2****4/4****6/التمثيل****3/7** | **3/2****1/3** | **2****2** | **ـ عمل لوحات تبين العادات الصحية السليمة** **ـ إعداد مجلة صحية**  | **\_ أشعر بالرضا عن:****..................................****..................................****..................................****.................................****.................................****...................................****ـ التحديات:** **..................................****..................................****...................................****...................................****...................................****ـ مقترحات للتحسين:** **...................................****...................................****...................................****..................................****..................................** **..................................** |

**معلومات عامة عن الطلبة: إعداد المعلم :**

**\_**

\_