**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : الرياضه الـصــف : الخامس**

**عنوان الوحدة : الجمباز معلم المادة : ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| * **الميزان الامامي .** * **الدحرجة الخليفه .** * **ميزان الركبه .** | **الثبات و التوازن.**  **وضع الذراعين بجانب الرأس.**  **وضع الكفين بأتساع الصدر.**  **اصابع الكفين للداخل.** | **الالتزام با لزي الرياضه لكافة الطلاب.**  **الالتزام با لنظام دخول و خروج الطالب من الصف.** | **يختار المعلم النشاطات المناسبه و المحببه للطلاب بحيث يشارك الطلبه جميعهم في الفعاليات الدرس وذلك بزمن محدد بحيث يظهرون المتعه و الحماس و التعاون.** | **الانسيابيه في أداء المهارات .**  **تقدير جمال الحركه و الجسم .**  **التقيد بزمن الاداء لكل مهاره.** | **الوقوف امام فرشة الجومباز.**  **الجري المتناسق بعد عدد محدد من الخطوات لاداء المهاره.**  **الثبات أثناء الحركه .** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : الخامس**

**عنوان الوحدة : كرة القدم معلم المادة : ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| * **ركل الكرة بوجه القدم.** * **السيطرة على الكرة بباطن القدم.** * **السيطرة على الكرة بوجه القدم الأمامي.** * **الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي و الخاجي.** * **التصويب على المرمة في الجري.** | **اللعب الجماعي.**  **الجري بالكرة.**  **التصويب على المرنى.**  **السيطرة على الكرة.** | **الضربة الركنية.**  **ضربة الحارس.**  **زمن المباراة.**  **ووقت اللعب.** | **تقوية الطالب على رفع الذراعين عند الركل باستمرار .**  **يشارك الطلاب بتخزين لمتابعة اداء الطلاب مع المدرس.**  **تصحيح الأخطاء.** | - الفوز.  - الخساة.  - الأنتماء للفريق.  - اللعب الجماعي. | **حراسة المرمى .**  **الجري بالكرة .**  **التصويب بالكرة.**  **ركل الكرة.**  **أستقبال الكرة.** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : الرياضه الـصــف :الخامس**

**عنوان الوحدة : كره سله معلم المادة :**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| **الاحساس بالكره.**  **استخدام الكره.**  **الارتداد عن الارض.**  **الدفعه البسيطه.** | **- طول الملعب .**  **- الحلق.**  **- ارتفاع السله .**  **- الكره و الحجم .**  **- الكرة وحجمها و وزنها .** | **- الخطوط و الملعب.**  **- قاعده الثلاث.**  **- الاخطاء الخمسه.**  **- المشى با الكره.** | **بعد الاعرض التوضيحي الذي يعيد و يدير المعلم .**  **تقديم النماذج للمهارات المختلفه من اوضاع مختلفه .**  **يبرز دور المعلم من خلال تجوله لاخذ التغذيه راجعه من الطلبه اثناء الممارسه .** | **تشجيع الفريق و الانتماء للجماعه .**  **تعزيز قيم الانتصار والفوز و المنافسه.** | **تنطيت الكره .**  **الجري با الكره.**  **تصويب الكره نحو الهدف.**  **التمريرات المرتده .** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : الخامس**

**عنوان الوحدة : الكرة الطائرة معلم المادة : ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| * **أرسال.** * **أستقبال.** * **حركات التدمين.** * **التمرير من الأسفل.** | **- وقت اللعب.**  **- النقاط.**  **- الدوران.**  **- المنطقة الدفاعية.**  **- المنطقة الهجومية.**  **- الشبك.** | **الألتزام بوقت الدرس.**  **المحافظة على مركز اللعب.**  **قانون لعبة لكرة الطائرة.** | **مسك الكرة محتوى الوسط وقرب الكرة في المنتصف السفلي للكرة و مرجحة الذراع العانية للأمام.** | **تعزيز الروح القيادية لطالب.**  **طاعة القائد و الألتزام بقيادته.** | **الأرسال في أسفل الجانبي.**  **وقفة الأستعداد و حركة القدمين .**  **التمرير من الأسفل.** |