**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : الرياضه الـصــف : الخامس**

 **عنوان الوحدة : الجمباز معلم المادة : ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار**  | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| * **الميزان الامامي .**
* **الدحرجة الخليفه .**
* **ميزان الركبه .**
 | **الثبات و التوازن.****وضع الذراعين بجانب الرأس.****وضع الكفين بأتساع الصدر.****اصابع الكفين للداخل.** | **الالتزام با لزي الرياضه لكافة الطلاب.****الالتزام با لنظام دخول و خروج الطالب من الصف.** | **يختار المعلم النشاطات المناسبه و المحببه للطلاب بحيث يشارك الطلبه جميعهم في الفعاليات الدرس وذلك بزمن محدد بحيث يظهرون المتعه و الحماس و التعاون.** | **الانسيابيه في أداء المهارات .****تقدير جمال الحركه و الجسم .****التقيد بزمن الاداء لكل مهاره.** |  **الوقوف امام فرشة الجومباز.****الجري المتناسق بعد عدد محدد من الخطوات لاداء المهاره.****الثبات أثناء الحركه .** |

 **تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : الخامس**

 **عنوان الوحدة : كرة القدم معلم المادة : ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار**  | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| * **ركل الكرة بوجه القدم.**
* **السيطرة على الكرة بباطن القدم.**
* **السيطرة على الكرة بوجه القدم الأمامي.**
* **الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي و الخاجي.**
* **التصويب على المرمة في الجري.**
 | **اللعب الجماعي.****الجري بالكرة.****التصويب على المرنى.****السيطرة على الكرة.** | **الضربة الركنية.****ضربة الحارس.****زمن المباراة.****ووقت اللعب.** | **تقوية الطالب على رفع الذراعين عند الركل باستمرار .****يشارك الطلاب بتخزين لمتابعة اداء الطلاب مع المدرس.****تصحيح الأخطاء.** |  - الفوز.- الخساة.- الأنتماء للفريق.- اللعب الجماعي. | **حراسة المرمى .****الجري بالكرة .****التصويب بالكرة.****ركل الكرة.****أستقبال الكرة.** |

 **تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : الرياضه الـصــف :الخامس**

 **عنوان الوحدة : كره سله معلم المادة :**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار**  | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| **الاحساس بالكره.****استخدام الكره.****الارتداد عن الارض.****الدفعه البسيطه.** | **- طول الملعب .****- الحلق.****- ارتفاع السله .****- الكره و الحجم .****- الكرة وحجمها و وزنها .**  | **- الخطوط و الملعب.****- قاعده الثلاث.****- الاخطاء الخمسه.****- المشى با الكره.** |  **بعد الاعرض التوضيحي الذي يعيد و يدير المعلم .****تقديم النماذج للمهارات المختلفه من اوضاع مختلفه .****يبرز دور المعلم من خلال تجوله لاخذ التغذيه راجعه من الطلبه اثناء الممارسه .** | **تشجيع الفريق و الانتماء للجماعه .****تعزيز قيم الانتصار والفوز و المنافسه.** | **تنطيت الكره .****الجري با الكره.****تصويب الكره نحو الهدف.****التمريرات المرتده .** |

 **تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : الخامس**

 **عنوان الوحدة : الكرة الطائرة معلم المادة : ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الـمـفــاهــيــم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات و القوانين** | **الأفكار**  | **القيم و الأتجاهات** | **المهارات** |
| * **أرسال.**
* **أستقبال.**
* **حركات التدمين.**
* **التمرير من الأسفل.**
 | **- وقت اللعب.****- النقاط.****- الدوران.****- المنطقة الدفاعية.****- المنطقة الهجومية.****- الشبك.** | **الألتزام بوقت الدرس.****المحافظة على مركز اللعب.****قانون لعبة لكرة الطائرة.** | **مسك الكرة محتوى الوسط وقرب الكرة في المنتصف السفلي للكرة و مرجحة الذراع العانية للأمام.** | **تعزيز الروح القيادية لطالب.****طاعة القائد و الألتزام بقيادته.** | **الأرسال في أسفل الجانبي.****وقفة الأستعداد و حركة القدمين .****التمرير من الأسفل.** |