**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

**عنوان الوحدة : كرة القدم**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| 1. **الركلة الاركنيــــة** 2. **رمية التماس.** 3. **ركلة الجزاء** 4. **التمريرات الارضية** | **القدرة البدنية.**  **متوسط السرعة.**  **قياس المرونة.**  **العب مع الزميل.**  **المشي بخط مستقيم.**  **الجري لمسلفة ميل.** | **توضيح المصطلحات.**  **الرشاقة.**  **قياس الزمن.**  **أستخدام قياس المرونة.**  **صندوق المرونة.** | **تشكيل الطلاب على شكل مربع ناقص ضلع .**  **الاستعانة بالطلاب مشاركة أداء النموذج.**  **نصف قبل دخول الصف.** | **المنافسة الفردية.**  **تحدي الذات.**  **الصدق.**  **الروح الجماعية.** | **سرعة رد الفعل العدو السريع.**  **الضغط اماما.**  **مقاومة دفع الزميل.**  **الجري مسافة1609م.** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

**عنوان الوحدة : الجمباز ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| **-**  **الدحرجة الطائرة**  **صندوق القفز**  **الارتقاء**  **الهبوط** | **الأهداف.**  **مجموعة النقاط.**  **طرق الدفاع.**  **طريق الهجوم.** | * **مسافة الاقتراب**   **خطوات الاقتراب**  **قدم الارتقاء** | **- خروج الطلاب في الدرس على شكل مجموعات.**  **- عدد الدقائق لكل مجموعة سيتم قيادة وتدريب المجموعة.** | **- اللعب الجماعي.**  **- روح المنافسة.**  **- التحدي.**  **- الأسرع.**  **- الأقوى.**  **- التعاون.** | **- الجري المتنوع .**  **- رمي الكرة.**  **- لقط الكرة.**  **- أستخدام حبال الوثب.**  **- الجري الأرتدادي مسافة 10\*4م** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

**عنوان الوحدة : كرة السله ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| * **التصويب.** * **الهدف.** * **التمرير من الثبات.** * **التمرير من الحركه ..** * **تنطيط الكرة ثم التصويب.** | * **الملعب .** * **الكرة.** * **زمن المبارات.** * **أخطاء و مخالفات** | * **الأنذار.** * **الأيقاف.** * **الطرد.** | **التعرف على الصور اللعب يقوم الطالب بالجري حول الخطوط الخارجية للملعب ثم المشي حول الخطوط الداخلية ويسمي المعلم كل وظيفة لبعض الطلاب منطقة الثلاث نقاط** | * **التحدي.** * **المنافسة.** * **الأنتماء للمجموعة.** * **الطاقة للفرد** | **التصويب للمرمىمن فوق الرأس حائط الصد للاعبين الى خلف لاحة الصد.** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

**الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

**عنوان الوحدة : الكره الطائره**

**ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات** | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| * **تمرير الكره للخلف** * **ارسال التنس .** | * **الجسم تحت الكره بالكامل .** * **اليدان فوق الرأس.** * **دفع الحوض للامام** | **عدد الاشواط**  **النقاط**  **لمس الشبك**  **لمس الكره للارض**  **تقيم الطلاب** | **تجري الأفكار عملية لطلاب ويتم فرز النتائج على دفتر الخط توزيع على شكل علامات.** | الأنتماء.  * **التحدي.** * **المنافسة.** * **الصدق.** | * **االتمرير .** * **الوثب.** * **السقوط اماما** * **الهجوم الساحق .** |