**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

 **عنوان الوحدة : كرة القدم**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات**  | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| 1. **الركلة الاركنيــــة**
2. **رمية التماس.**
3. **ركلة الجزاء**
4. **التمريرات الارضية**
 | **القدرة البدنية.****متوسط السرعة.****قياس المرونة.****العب مع الزميل.****المشي بخط مستقيم.****الجري لمسلفة ميل.** | **توضيح المصطلحات.****الرشاقة.****قياس الزمن.****أستخدام قياس المرونة.****صندوق المرونة.** | **تشكيل الطلاب على شكل مربع ناقص ضلع .****الاستعانة بالطلاب مشاركة أداء النموذج.****نصف قبل دخول الصف.** | **المنافسة الفردية.****تحدي الذات.****الصدق.****الروح الجماعية.** | **سرعة رد الفعل العدو السريع.****الضغط اماما.****مقاومة دفع الزميل.****الجري مسافة1609م.** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

 **عنوان الوحدة : الجمباز ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات**  | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| **-**  **الدحرجة الطائرة****صندوق القفز****الارتقاء****الهبوط** | **الأهداف.****مجموعة النقاط.****طرق الدفاع.****طريق الهجوم.** | * **مسافة الاقتراب**

**خطوات الاقتراب****قدم الارتقاء** | **- خروج الطلاب في الدرس على شكل مجموعات.****- عدد الدقائق لكل مجموعة سيتم قيادة وتدريب المجموعة.** | **- اللعب الجماعي.****- روح المنافسة.****- التحدي.****- الأسرع.****- الأقوى.****- التعاون.** | **- الجري المتنوع .** **- رمي الكرة.****- لقط الكرة.****- أستخدام حبال الوثب.****- الجري الأرتدادي مسافة 10\*4م** |

**تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

 **عنوان الوحدة : كرة السله ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات**  | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| * **التصويب.**
* **الهدف.**
* **التمرير من الثبات.**
* **التمرير من الحركه ..**
* **تنطيط الكرة ثم التصويب.**
 | * **الملعب .**
* **الكرة.**
* **زمن المبارات.**
* **أخطاء و مخالفات**
 | * **الأنذار.**
* **الأيقاف.**
* **الطرد.**
 | **التعرف على الصور اللعب يقوم الطالب بالجري حول الخطوط الخارجية للملعب ثم المشي حول الخطوط الداخلية ويسمي المعلم كل وظيفة لبعض الطلاب منطقة الثلاث نقاط** | * **التحدي.**
* **المنافسة.**
* **الأنتماء للمجموعة.**
* **الطاقة للفرد**
 | **التصويب للمرمىمن فوق الرأس حائط الصد للاعبين الى خلف لاحة الصد.** |

 **تــحــلــيـــل مـحـتــــــوى**

 **الــمـبــحــــــث : التربية الرياضية الـصــف : السابع**

 **عنوان الوحدة : الكره الطائره**

**ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم والمصطلحات**  | **الحقائق و التعميمات** | **النظريات والقوانين** | **الأفكار** | **القيم و الأتجاهات** | المهارات |
| * **تمرير الكره للخلف**
* **ارسال التنس .**
 | * **الجسم تحت الكره بالكامل .**
* **اليدان فوق الرأس.**
* **دفع الحوض للامام**
 | **عدد الاشواط** **النقاط** **لمس الشبك** **لمس الكره للارض** **تقيم الطلاب** | **تجري الأفكار عملية لطلاب ويتم فرز النتائج على دفتر الخط توزيع على شكل علامات.** | الأنتماء.* **التحدي.**
* **المنافسة.**
* **الصدق.**
 | * **االتمرير .**
* **الوثب.**
* **السقوط اماما**
* **الهجوم الساحق .**
 |