**الصف :- ( التاسع )**

**المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الثاني 2021/2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري**  **الانخراط في حد ادنى من الممارسة المنتظمة في النشاط الرياضي**  **المحاور الفرعية :**   * **الرياضة الاردنية** * **التاريخ الموجز للرياضة الاردنية** * **دور القيادة الهاشمية في رعاية الرياضة الاردنية** * **الانتظام في ممارسة النشاط الرياضي** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر**  **حل المشكلات** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **الأدوات والأجهزة :**  **نشرات**  **حاسوب**  **افلام**  **ابحاث**  **مطويات**  **عروض** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **المقابلة**  **أدوات التقويم :**  **قوائم الرصد**  **سلم التقدير العددي واللفظي** |  |

**الصف :- ( التاسع)**

**المحور : التمرينات واللياقة البدنية العام الدراسي الثاني 2021/2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري**  **تحسين المهارات الحركية والتمرينات البدنية**  **المحاور الفرعية :**   * **تمرينات بنائية** * **تمرينات تدريب دائري** * **تمرينات بنائية للمجموعات العضلية** * **جمل حركية من مجموع تمارين** * **تمرينات بدنية باستخدام الحبال والأطواق والشرائط** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر( الامري )**  **العمل الجماعي ( التبادلي )**  **التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )**  **نظام الزماله**  **التعلم من خلال النشاط**  **( الألعاب )** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **الأدوات والأجهزة :**  **ملعب**  **صافرة**  **طبشور**  **اطواق**  **حبال**  **شرائط** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **مراجعه الذات**  **أدوات التقويم :**  **قوائم الرصد**  **قوائم الشطب**  **سلم التقدير** |  |

**العام الدراسي الثاني 2021/2020 الصف ( التاسع )**

**المحور : الجمباز**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الثاني** | **النتاج العام :**  **تنمية القدرات البدنية والمهارية للطلبة باستخدام الحركات الارضية وعلى الاجهزة مع مراعاه المبادئ الميكانيكية**  **المحاور الفرعية :**   * **الوقوف على الساعدين** * **الشقلبة الخلفية ع اليدين** * **المشي للامام والخلف فوق عارضة** * **المرجحة بالجسم على المتوازي من وضع الارتكاز المتقاطع للعضدين** * **الدورة الهوائية الامامية من الحركة بمساعدة الزميل** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **شرائط وفيديو**  **الأدوات والأجهزة :**  **ملعب**  **صافرة**  **طبشور**  **فرشة جمباز** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **أدوات التقويم :**  **سلم التقدير** |  |

**العام الدراسي الثاني 2021/2020 الصف :- ( التاسع )**

**المحور : العاب قوى**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **تحسين مستوى اداء مسابقات المضمار والميدان**  **المحاور الفرعية :**   * **العدو مسافة 400م البدء المنخفض** * **الجري 800م من البدء العالي** * **الوثب الطويل** * **التتابع** * **رمي الرمح من الحركة** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **حل المشكلات**  **المبني على النشاط** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **cd**  **الأدوات والأجهزة :**  **مكعبات بدء**  **رمح**  **عصا**  **ملعب**  **صافرة**  **طبشور** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **مراجعه الذات**  **أدوات التقويم :**  **قوائم الشطب**  **سلم التقدير** |  |