**الصف :- ( التاسع )**

**المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الثاني 2021/2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري** **الانخراط في حد ادنى من الممارسة المنتظمة في النشاط الرياضي****المحاور الفرعية :*** **الرياضة الاردنية**
* **التاريخ الموجز للرياضة الاردنية**
* **دور القيادة الهاشمية في رعاية الرياضة الاردنية**
* **الانتظام في ممارسة النشاط الرياضي**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر****حل المشكلات**  | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****نشرات****حاسوب****افلام****ابحاث****مطويات****عروض**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****المقابلة****أدوات التقويم :****قوائم الرصد** **سلم التقدير العددي واللفظي** |  |

 **الصف :- ( التاسع)**

**المحور : التمرينات واللياقة البدنية العام الدراسي الثاني 2021/2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري** **تحسين المهارات الحركية والتمرينات البدنية** **المحاور الفرعية :*** **تمرينات بنائية**
* **تمرينات تدريب دائري**
* **تمرينات بنائية للمجموعات العضلية**
* **جمل حركية من مجموع تمارين**
* **تمرينات بدنية باستخدام الحبال والأطواق والشرائط**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****العمل الجماعي ( التبادلي )****التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )****نظام الزماله****التعلم من خلال النشاط** **( الألعاب )** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب** **صافرة** **طبشور****اطواق** **حبال** **شرائط** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****مراجعه الذات** **أدوات التقويم :****قوائم الرصد** **قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |

 **العام الدراسي الثاني 2021/2020 الصف ( التاسع )**

**المحور : الجمباز**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الثاني**  | **النتاج العام :****تنمية القدرات البدنية والمهارية للطلبة باستخدام الحركات الارضية وعلى الاجهزة مع مراعاه المبادئ الميكانيكية****المحاور الفرعية :*** **الوقوف على الساعدين**
* **الشقلبة الخلفية ع اليدين**
* **المشي للامام والخلف فوق عارضة**
* **المرجحة بالجسم على المتوازي من وضع الارتكاز المتقاطع للعضدين**
* **الدورة الهوائية الامامية من الحركة بمساعدة الزميل**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر****العمل الجماعي**  | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****شرائط وفيديو** **الأدوات والأجهزة :****ملعب** **صافرة** **طبشور****فرشة جمباز**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****أدوات التقويم :****سلم التقدير**  |  |

 **العام الدراسي الثاني 2021/2020 الصف :- ( التاسع )**

**المحور : العاب قوى**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****تحسين مستوى اداء مسابقات المضمار والميدان****المحاور الفرعية :*** **العدو مسافة 400م البدء المنخفض**
* **الجري 800م من البدء العالي**
* **الوثب الطويل**
* **التتابع**
* **رمي الرمح من الحركة**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر****العمل الجماعي****حل المشكلات****المبني على النشاط** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****cd****الأدوات والأجهزة :****مكعبات بدء****رمح****عصا****ملعب****صافرة****طبشور**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****مراجعه الذات** **أدوات التقويم :****قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |