**الصف :- ( الثامن )**

**المحور : الثقافة الرياضية العام الدراسي الثاني 2020/2021**

**المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري , الصلاة عبادة واستشفاء** **مهارات حياتية** **المحاور الفرعية :*** **التغيرات والتطورات الجسمية التي تظهر على الجسم**
* **الصلاة عبادة واستشفاء**
* **التربية الرياضية ومرض السكري**
* **النشاط الرياضي في اثناء الدورة الشهرية**
* **يصمم لوحة باستخدام الحاسوب لحركات الصلاة**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر)****التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )****نظام الزماله** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب** **حاسوب****مرشد تربوي التعاون معه**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****مراجعه الذات** **أدوات التقويم :****قوائم الرصد** **قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( الثامن )**

**المحور : التمرينات واللياقة البدنية العام الدراسي الثاني 2020/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****تنمية صفات اللياقة البدنية المختلفة من خلال تمرينات بدنية وجمل حركية بادوات ودون ادوات** **المحاور الفرعية :*** **تمرينات بنائية**
* **تمرينات تنمية عناصر القوة , السرعه المرونة بأدوات ودون ادوات**
* **تمرينات تنمي عناصر التحمل والتوازن والرشاقة بأدوات ودون ادوات**
* **جمل حركية بادوات ودون ادوات**
* **جائزة جلالة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****العمل الجماعي ( التبادلي )****التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )****نظام الزماله****التعلم من خلال النشاط** **( الألعاب )** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب** **صافرة** **طبشور****كرات** **حبال** **ادوات الجائزة**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****مراجعه الذات** **أدوات التقويم :****قوائم الرصد** **قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( الثامن )**

**المحور : الجماز العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري باستخدام الحركات الارضية وعلى الاجهزة** **المحاور الفرعية :*** **الشقلبة على اليدين الى الامام**
* **الدحرجة الخلفية للوقوف على اليدين**
* **الكب بالكتفين للوصول الى وضع الرقود**
* **المرجحة من وضع الارتكاز المتقاطع**

 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****العمل الجماعي** **حل المشكلات****التدريبات والتمرينات** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****شريط ومسجل****شبر** **شال****أدوات بديلة** **كرات** **صافرة**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****أدوات التقويم :****سلم تقدير عددي****قوائم الشطب****سلم التقدير لفظي ثلاثي** |  |

 **الصف :- ( الثامن )**

**المحور : العاب قوى العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني****نهاية العام الدراسي** | **النتاج العام :****رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري** **اداء مسابقات المضمار والميدان** **المحاور الفرعية :*** **العدو لمسافات 100م , 200م بصورة صحيحة**
* **التتابع 4x100م**
* **الوثبة الثلاثية من الثبات والحركة**
* **رمي القرص من الثبات لمسافة محددة**
* **الوثب بالطريقة السرجية**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر****التعلم من خلال النشاط****حل المشكلات****القائم على النشاط****الاكتشاف الموجه** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب** **صافرة** **طبشور****مكعبات****قرص****حبال** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****مراجعه الذات** **أدوات التقويم :****قوائم الرصد** **قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |