**الصف :- ( السادس )**

**المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني**  | **النتاج العام :****ان يمارس الطلبة النشاطات الحياتية في ظروف امنة** **المحاور الفرعية :*** **المراض السارية والمعدية**
* **الراحة والتعب**
* **الصداقات**
* **التسامح**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****العمل الجماعي ( التبادلي )****التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )****نظام الزماله****التعلم من خلال النشاط** **( الألعاب )** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****نشرات****استدعاء طبيب** **طبشور****سبورة** | **استراتيجيات التقويم :****القلم والورقة****المعتمد على الاداء****الملاحظة****أدوات التقويم :****اسئلة مغلقة** **سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( السادس )**

**المحور : التمرينات واللياقة البدنية والالعاب الصغيرة العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني**  | **النتاج العام :****تنمية عناصر اللياقة والمهارات الحركية للجسم بكفاءة وامان****المحاور الفرعية :*** **تمرينات بنائية للمجموعات العضلية الكبيرة**
* **تمرينات غرضية ( قوة , تحمل , سرعه , مرونة )**
* **تمرينات زوجية**
* **العاب صغيرة ومحلية**
* **العاب تبادل الادوات**
* **العاب عقلية**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر****التعليم المعتمد على النشاط****حل المشكلات****العمل التعاوني****التفكير الناقد** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****مكعبات****حبال****كرات** **طبشور****سبورة** | **استراتيجيات التقويم :****القلم والورقة****المعتمد على الاداء****الملاحظة****التواصل** **أدوات التقويم :****اسئلة مغلقة** **سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( السادس )**

**المحور : الجمباز العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني**  | **النتاج العام :****اكتساب عناصر اللياقة البدنية من خلال اداء حركات ارضية وعلى جهاز المهر او بديل** **المحاور الفرعية :*** **الدحرجة المنحنية اماما من وضع الوقوف**
* **الدحرجة المنحنية خلفا**
* **الدحرجة الامامية الطائرة**
* **الميزان الجانبي**
* **الوقفو على الراس**
* **القفز فتحا من فوق المهر**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****فرشة جمباز** **بديل للمهر****طبشور****سبورة** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****أدوات التقويم :****سلم التقدير** **قائمة شطب** |  |

 **الصف :- ( السادس )**

**المحور : الريشة الطائرة العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****تطبيق الضربات المدفوعه الامامية والخلفية بشكل صحيح والتحرك بشكل صحيح لضرب الريشة واستقبالها** **المحاور الفرعية :*** **الضربة المدفوعة الأمامية**
* **الضربة المدفوعة الخلفية**
* **حركة القدمين**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر****حل المشكلات**  | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****ريشة** **مضرب** **صافرة****طبشور** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****التقويم الذاتي** **أدوات التقويم :****سلم تقدير****وصف سير التعلم**  |  |