**الصف :- ( الخامس )**

**المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الثاني 2020/2021**

**‏المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****تعميق الوعي بالقيم الإنسانية في اثناء ممارسة الألعاب الرياضية** **التعرف على قضايا الرياضة** **المحاور الفرعية :*** **التربية الرياضية وأهدافها**
* **الالتزام بالأنظمة والقوانين والتعليمات**
* **المشاعر**
* **الانتماء**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****العمل الجماعي ( التبادلي )****الرواية** **نظام الزمالة****التعلم من خلال النشاط** **( الألعاب )****التفكير الناقد** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****القلم والورقة** **التواصل** **أدوات التقويم :****قوائم الرصد** **قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( الخامس )**

**المحور : الجمباز العام الدراسي الثاني 2020/2021‏‏**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****رفع مستوى الاداء من الناحية** **المهارية والبدنية والمعرفية** **المحاور الفرعية :****الميزان الامامي****الدحرجة الخلفية** **ميزان الركبة**  | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****التدريس القائم على النشاط**  | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****فرشة جمباز** **صافرة****طبشور** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****أدوات التقويم :****سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( الخامس )**

**المحور : العاب قوى العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****أداء المهارات الأساسية لألعاب القوى في مسابقات المضمار والميدان** **المحاور الفرعية :*** **البدء المنخفض**
* **التتابع 4x25 م**
* **العدو 50م**
* **رمي ثقل وزن 1.5 كغم بيد واحدة لمسافة معينة**
* **الوثب العالي 60سم**
 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****مكعبات** **صافرة****طبشور****ثقل**  | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****أدوات التقويم :****قائمة شطب****سلم التقدير**  |  |

 **الصف :- ( الخامس )**

**المحور : الريشة الطائرة العام الدراسي الثاني 2020/2021**

 **المعلمة:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية**  | **النتاجات العامة للمحور** **ومحاورة الفرعية**  | **استراتيجيات التدريس المقترحة**  | **التقويم** | **استراتيجيات التقويم****المقترحة**  | **الملاحظات**  |
| **الوسائل التوضيحية**  | **الأدوات والأجهزة**  |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :****ممارسة مهارات الاستعداد والارسال الامامي وضرب الريشة بوجه المضرب** **المحاور الفرعية :*** **وقفة الاستعداد**
* **الارسال الامامي المدفوع**
* **ضرب الريشة بوجه المضرب الامامي ابعاد**
* **ضرب الريشة بوجه المضرب الخلفي**

 | **استراتيجيات التدريس** **( أساليب التدريس )****التدريس المباشر( الامري )****العمل الجماعي ( التبادلي )****التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )****نظام الزماله****التعلم من خلال النشاط** **( الألعاب )** | **الوسائل التوضيحية :****الصور****رسومات****بطاقات****الأدوات والأجهزة :****ملعب****ريشة****مضرب** **صافرة****طبشور** | **استراتيجيات التقويم :****المعتمد على الاداء****الملاحظة****مراجعه الذات** **أدوات التقويم :****قوائم الشطب****سلم التقدير**  |  |