**الصف :- ( الرابع )**

**المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الثاني 2020/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **ادراك معنى الروح الرياضية والتحلي بها في حالات الفوز والخسارة والحد من الظواهر السلبية**  **المحاور الفرعية :**   * **الروح الرياضية** * **التعامل مع الاخرين** * **التزاحم المروري** * **اهمية التغذية** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر( الامري )**  **التعلم من خلال الانشطة**  **التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )**  **نظام الزماله** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **الأدوات والأجهزة :**  **ملعب**  **سبورة**  **صافرة**  **طبشور** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **القلم والورقة**  **ادوات التقويم :**  **قوائم الرصد**  **قوائم الشطب**  **سلم التقدير** |  |

**الصف :- ( الرابع )**

**المحور : التمرينات واللياقة البدنية والالعاب الصغيرة العام الدراسي الثاني 2020/2021 المعلمة :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **تنمية العناصر البدنية لتحسين مهارات الالعاب الصغيرة والانشطةمن خلال التمرينات**  **تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الالعاب الصغيرة**  **المحاور الفرعية :**   * **العاب اللتابع** * **العاب التوازن** * **حائزة الملك عبدالله الثاني** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر( الامري )** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **الأدوات والأجهزة :**  **ملعب**  **كرة**  **صافرة**  **طبشور** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **ادوات التقويم :**  **قوائم الرصد**  **قوائم الشطب**  **سلم التقدير** |  |

**الصف :- ( الرابع )**

**المحور : جمباز العام الدراسي الثاني 2020/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **العام الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **تنمية القدرا البدنية والمهارية باستخدام الحركات الارضية وفق المبادئ الفنية الصحيحة**  **المحاور الفرعية :**   * **الميزان الامامي** * **الدحرجة الى الجانبين والجسم متكور** * **الدحرجة الى الامام والجسم متكور** * **القفز عن المهر فتحا** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر( الامري )** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **الأدوات والأجهزة :**  **فرشة جمباز بديل للمهر**    **صافرة**  **طبشور** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **مراجعه الذات**  **أدوات التقويم :**  **قوائم الرصد**  **سلم التقدير** |  |

**الصف :- ( الرابع )**

**المحور : العاب قوى العام الدراسي الثاني 2020/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الفترة الزمنية** | **النتاجات العامة للمحور**  **ومحاورة الفرعية** | **استراتيجيات التدريس المقترحة** | **التقويم** | | **استراتيجيات التقويم**  **المقترحة** | **الملاحظات** |
| **الوسائل التوضيحية** | **الأدوات والأجهزة** |
| **الفصل الدراسي الثاني** | **النتاج العام :**  **اكتساب المعرفة والمهارات الخاصة بالعاب القوى بما يتناسب مع قدرات الطالب الجسمية**  **المحاور الفرعية :**   * **العدو مسافة 30م من وضع الوقوف** * **الوثب العالي من فوق ارتفاع 50سم** * **رمي ثقل وزنة واحد كغم الى الامام** * **الوثب الطويل من الثبات الى ابعد مسافة** | **استراتيجيات التدريس**  **( أساليب التدريس )**  **التدريس المباشر( الامري )**  **الاكتشاف الموجة**  **التعلم من خلال النشاط**  **( الالعاب )** | **الوسائل التوضيحية :**  **الصور**  **رسومات**  **بطاقات**  **الأدوات والأجهزة :**  **ملعب**  **ثقل**  **حبال**  **صافرة**  **طبشور** | | **استراتيجيات التقويم :**  **المعتمد على الاداء**  **الملاحظة**  **أدوات التقويم :**  **قوائم الرصد**  **قوائم الشطب**  **سلم التقدير** |  |