

الصفوف: 4 - 9			التاريخ:
أقيم أدائي:			أتعلم أن:
😊	😐	😞	- أطرح الأسئلة الخاصة بقواعد الدراسة، وأطلب المساعدة عند الحاجة - أصوغ قواعد الدراسة الخاصة بي. - أدلل الصعوبات التي تواجه تنفيذ قواعد الدراسة الخاصة بي.
😊	😐	😞	
😊	😐	😞	
			الأدوات التي سأحتاجها: قلم رصاص، ورقة خارجية.
			سأعمل مع أحد أفراد أسرتي أو أحد زملائي عند رؤية الرمز المجاور: 

أطرح الأسئلة الآتية عند كل مرة أدرس فيها. أقرأها، ثم أحفظها في مكان مناسب؛ لأستعملها مرة أخرى، فهي تساعدني على إنجاز عملي.

أسئلة خاصة بدراستي:

في البداية:



- ما الهدف من دراستي الموضوع؟
- ما الطريقة المثلى لتحقيقه؟
- ما المدة الزمنية التي أحتاجها؟
- ما المصادر التي أحتاجها؟
- ما الذي أعرفه مسبقاً عن موضوع دراستي؟

في أثناء الدراسة:

- هل أدرس جيداً؟
- هل أحتاج إلى تجربة طريقة أخرى في أثناء دراستي؟
- هل أحتاج إلى طلب المساعدة؟

عند الانتهاء:

- كيف كان أدائي؟
- هل حققت هدفي؟
- هل هناك طريقة أخرى أستطيع عبرها التجربة؟

الحصول على المساعدة عندما أحتاجها:

- هل حددت الجزء الذي يتطلب مساعدة من الآخرين؟
- هل أعرف معلومات مسبقاً قد تساعدني؟
- هل أستطيع طلب المساعدة من أحد أفراد أسرتي؟ من زميل، أو معلم؟
- إذا طلبت المساعدة من أحد الأشخاص أعلاه، لكنني ما زلت أواجه صعوبة، هل أستطيع:
 - طلب إعادة الشرح بطريقة سهلة؟
 - طلب أمثلة إضافية؟
 - طلب مساعدة من شخص آخر؟
 - بذل جهدي في الإجابة حتى إن كنت غير متأكد من صحتها؟

قواعد الدراسة الخاصة بي

- تعد قواعد الدراسة هامة، لأنها تساعدني على التركيز والتعلم.
- أصوغ قواعد الدراسة الخاصة بي، ثم أكتبها على ورقة جانبية، مستعيناً بالأمثلة الآتية، وأضيف الأمور التي أعتقد أنها غير موجودة:
 - أسأل نفسي أسئلة الدراسة (أعلاه).
 - أركز في عملي/ دراستي.
 - أطلب المساعدة إذا تعسر علي الفهم.
 - أفتخر بعملتي وجهدي.
 - أحدد الكلمات الرئيسية في السؤال.
 - ألتزم جدول الدراسة الخاص بي.

أقرأ قواعد الدراسة الخاصة بي أمام أحد أفراد أسرتي أو أحد زملائي. هل يمكنني إضافة شيء آخر؟

أصمم ملصقًا جذابًا، يحتوي رسوماتٍ وعباراتٍ، ثم أضعه في مكان الدراسة المخصص لي؛ ليساعدني على تذكر القواعد التي وضعتها.

أخطئ التحديات: أمتلك الآن قواعد دراستي، وهذا شيء رائع، لذا؛ سأكمل الجدول الآتي لضمان التزامي تلك القواعد، ثم أعد جدولًا خاصًا بي على ورقة جانبية.

التحديات التي تواجه التزامي قواعد الدراسة الخاصة بي:	كيف يمكنني تخطي هذه التحديات؟
مثلاً: أخي الصغير يزعجني في أثناء دراستي.	أطلب إليه - بلطف - أن يدعني أركز أو أكلفه بمهمة ينفذها.
مثلاً: تواجهني صعوبة التركيز في دراستي.	أضبط منبه الساعة لاستعادة تركيزي إذا تشتت، وأمنح نفسي استراحة إن التزمت التركيز في الزمن المطلوب.

أشارك أحد أفراد أسرتي أو أحد زملائي في جدول تخطي التحديات الخاص بي. ثم أسألهم إن كانت لديهم أفكار أخرى.

أود لو أطلب إلى المعلم:

أن أشاركه في قواعد الدراسة، وجدول تخطي التحديات الخاصين بي.
- ما الأمور التي أثنى بها معلمي علي؟ هل لدى معلمي أية ملحوظات للتحسين؟

معلومات للأسرة

كيفية ملازمة هذا النشاط العمل الذي سينفذه طفلك:

صُمم هذا النشاط لمساعدة طفلك على التحضير والتخطيط؛ لاستمرار التعلم في المنزل بصورة فعالة. يساعد هذا النشاط طفلك على تطوير مهارات التعلم، وعلى التركيز في أثناء الدراسة. تعتمد محتويات النشاط مبادئ الإدراك المعرفي (التفكير في عملية التفكير)، حيث أظهرت الأدلة قدرته على تحسين تحقيق النتائج التعليمية بصورة كبيرة. تساعد محتويات النشاط الطفل أيضًا على تقدير وقت طلب المساعدة وكيفيةها. ننصح بعودة الطفل إلى جزء: "أسئلة الدراسة" في أثناء تعلمه في المنزل.

كيف أدمج طفلي خلال هذا النشاط في البنود الآتية:

📖 أسئلة خاصة بدراستي الزمن: 10 دقائق

الطريقة: أطلب إلى طفلي قراءة هذه الأسئلة، إما بينه وبين نفسه، وإما بصوت جهوري أمامي. وأسأله طفلي على فهم الأسئلة، وأن يحفظها في مكان مناسب؛ للعودة إليها دائمًا في أثناء الدراسة في المنزل.

📖 قواعد الدراسة الخاصة بي الزمن: 20 دقيقة

الطريقة: أطلب إلى طفلي كتابة قواعد دراسية خاصة به (لائحة بالأمور التي عليه تنفيذها في أثناء الدراسة). وإدراج الأمور جميعها في لائحة الأمثلة. يحتاج طفلي مساعدتي على إضافة أي أمر آخر يساعد على التركيز والتعلم. تضمن هذه القواعد تركيز طفلي على عمله وإتمامه مهماته.

📖 تخطي التحديات الزمن: 20 دقيقة

الطريقة: أعد طفلي لائحة بقواعد الدراسة، لكنه غالبًا ما يستصعب التزام هذه القواعد. سأساعد على إنشاء جدول يحتوي التحديات التي تواجه التزامه القواعد وأسأله على كيفية تخطي هذه التحديات. لقد قدمت في هذا النشاط أمثلة لمساعدة طفلي على التوصل إلى بعض الأفكار.