



المبحث : التربية المهنية

الصف : الرابع

الشعبة :

٢٠١٩/

اليوم :

التاريخ :

الفصل الدراسي الأول للعام ٢٠٢٠/٢٠١٩

(امتحان الشهر الاول)

اسم الطالب :

(/ ٧ علامات)

السؤال الأول :-

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة :-

١ (من الأغذية التي تساعد على النمو والبناء :
أ - البيض ب - الخبز
ج - الزبدة

٢ (تصنع الأخشاب الطبيعية من :
أ - الأعشاب ب - الأشجار
ج - الخشب المضغوط

٣ (أهمية الوجبات الغذائية :
أ - الجوع ب - العطش
ج - منع الجوع

٤ (من الأمثلة على الأخشاب الطبيعية :
أ - خشب السويد ب - خشب مضغوط
ج - خشب لاتيه

٥ (أتناول وجبة الفطور قبل :
أ - ذهابي الى السوق ب - ذهابي الى المدرسة
ج - ذهابي الى الحديقة

٦ (من المشروبات التي تساعد على نمو العظام والأسنان :
أ - المشروبات الغازية ب - الشاي
ج - الحليب

٧ (الغذاء الرئيس الذي يمد الجسم بالطاقة هو :
أ - الزيت ب - الخضراوات
ج - الفواكة

(٧ / علامات)

السؤال الثاني :

املأ الفراغ بالكلمة المناسبة :

- ١ (يجب تنظيف الأسنان بعد كل طعام ، لحماية الاسنان من
- ٢ (تمتاز الاخشاب بأنها
- ٣ (من الأمثلة على الأطعمة التي تقي الجسم من الأمراض و
- ٤ (تستخدم الأخشاب في صناعة و
- ٥ (أتناول وجبة في المساء.
- ٦ (تستخدم الاخشاب للمحافظة على الأشجار النادرة و الصلبة.
- ٧ (قبل تناول الطعام يجب اليدين بالماء والصابون لقتل
- ٨ (من الأمثلة على الأخشاب المصنعة
- ٩ (أتناول أغذية بين الوجبات .
- ١٠ (تعتبر الأخشاب الصناعية ثمن من الأخشاب الطبيعية .

(٦ / علامات)

السؤال الثالث :-

أ (اذكر ثلاثة فوائد للأطعمة الرئيسية للجسم ؟

- ١ -
- ٢ -
- ٣ -

ب (اذكر ثلاثة أسباب تمنعك من تناول الأطعمة المكشوفة؟

- ١ -
- ٢ -
- ٣ -

انتهت الاسئلة
قسم التربية المهنية