

المبحث: التربية المهنية

الصف: السابع / بنات الشعبة: ج/ د



مدارس الحضارة الحديثة
Educational Modernity Schools

اليوم:

التاريخ: ٢٠١٩/ ١٠ /

امتحان نهاية الفصل الدراسي

الثاني للعام

٢٠٢٠ - ٢٠١٩

العلامة

/

اسم الطالب:

(علامتان)

السؤال الاول:

عرفي المفاهيم الآتية :

مرحلة اليافعين

الغذاء الصحي المتوازن

(١٢ علامات)

السؤال الثاني:

عددي ثلاث نقاط لكل مم يلي :

أ- من فوائد النظافة

١

٢

٣

ب- أهم مهارات النظافة الشخصية :

١

٢

٣

ج- أهم العناصر الغذائية :

١

٢

السؤال الثالث :

(٤ علامات)

عللي كل من :-

١ . لغسل الشعر يفضل استعمال كمية كافية من الماء الدافئ مع الصابون

٢ . عند تنظيف الأنف يجب تجنب وضع الإصبع أو أية أداة في الأنف

٣ . عند قص الأظافر يجب تجنب القص عند الزاويتين ، وطريقة القص مستقيمة

٤ . عدم العبث بحب الشباب الذي يظهر على الجسم



JO | ACADEMY.com

(علامتان)

السؤال الرابع :

بيني مصدرين رئيسيين لكل من العناصر الغذائية الآتية :-

أ - الحديد :- ١ ٢

ب - فيتامين ج :- ١ ٢

انتهت الأسئلة

قسم التربية المهنية

مع تمنياتي لكن
بالنجاح