

مدارس الحداثة التربوية Educational Modernity Schools	 مدارس الحداثة التربوية Educational Modernity Schools	نموذج جودة Quality Form
العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠	التقويم الأول / ف١	مادة التربية المهنية / بنين / ٧

التاريخ : / / ٢٠١٩ م

المبحث: التربية المهنية / بنين

الصف والشعبة: السابع ()

اسم الطالب: -----

تعليمات الامتحان :

- أجب عن جميع أسئلة الامتحان في الفراغ المخصص.
- زمن الامتحان : ٤٥ دقيقة
- عدد أسئلة الامتحان : أربعة
- عدد صفحات الامتحان: صفحتين
- مجموع علامات الامتحان: ٢٠
- تعطى علامة السؤال بين [] في نهاية السؤال.



JO | ACADEMY.com

رقم السؤال	علامة السؤال	علامة الطالب	اسم و توقيع المصحح الأول
١	٥		
٢	٦		
٣	٦		
٤	٣		
المجموع : ٢٠			

مدارس الحداثة التربوية Educational Modernity Schools	 مدارس الحداثة التربوية Educational Modernity Schools	نموذج جودة Quality Form
العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠	التقويم الأول / ف ١	مادة التربية المهنية / بنين / ٧

السؤال الأول : أرسم دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي : (٥ علامات)

١ - واحدة من الآتية ليست من فوائد النظافة الشخصية :

- أ . الوقاية من الأمراض
ب . تنشيط الدورة الدموية
ج . مساعدة الفرد على الراحة
د . زيادة الآلام

٢ - أفضل طريقة لتنظيف الأنف و الأذنين هي :

- أ . وضع الإصبع
ب . مفتاح معدني
ج . منديل قماش
د . أعواد القطن

٣ - تجب العناية باليدين و القدمين لأنهما :

- أ . أساس التنظيف و الرعاية للمناطق الأخرى
ب . لا حاجة لتنظيفهما
ج . ليس أساس التنظيف
د . جميع ما ذكر

٤ - للوقاية من حب الشباب يجب :

- أ . تناول الأغذية الغنية بالدهون
ب . تناول الأغذية الغنية بالألياف
ج . تقليل شرب الماء
د . تقليل الرياضة قدر الإمكان

٥ - التعريف الآتي " الغذاء الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية اللازمة للجسم مع التقيد بالنسب الصحيحة المقررة " هو تعريف لـ :

- أ . الغذاء الصحي المتوازن
ب . الكربوهيدرات
ج . نقص المناعة
د . مرحلة اليافعين

السؤال الثاني :وضح المقصود بكل مما يلي : (٦ علامات)

- ١ - مرحلة اليافعين
- ٢ - حب الشباب
- ٣ - فرشاة الأسنان

السؤال الثالث :فسر ما يأتي : (٦ علامات)

١ - يفضل استعمال كمية مناسبة من الماء الدافئ مع الشامبو أثناء تنظيف الشعر

٢ - يفضل قيام اليافع بالإستحمام بالماء الدافئ و الصابون مرتين على الأقل اسبوعياً

٣ - يجب تغذية اليافع بشكل ممتاز بمرحلة اليافعين

السؤال الرابع : (٣ علامات)

اشرح ثلاث خطوات من خطوات تنظيف الفم و الأسنان ؟

- ١-
٢-
٣-

تقدم .. آمن بفكرتك .. تفوق وارثك القمة
محبكم : أ. علي حمدان