**خطة درس**

**الصف: التاسع المبحث :أحياء عنوان الوحدة: الغذاء و صحة الجسم عنوان الدرس : انواع الاغذية الرئيسية عدد الحصص : 3 التعلم القبلي : مجموعات الغذاء التاريخ : من : -------------- إلى : ------------**

**التكامل الرأسي : العلوم للصف السادس التكامل الأفقي :---------------------**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصة** | **( مصادر** **التعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **التنفيذ** |
| **استراتيجيات** | **الأدوات** | **الاجراءات** | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-****5-****6-****7-****8-****9-****10-****11-****12-****13-****14-****15-** | **- يتعرف أنواع الأغذية الرئيسة****- يبين أهمية الماء لجسم الإنسان****- يفسر أهمية الكربوهيدرات لجسم الإنسان و يستقصي تركيبها و مصادرها****- يستخدم محلول اليود للكشف عن النشا****- يصف تركيب الدهون و أهميتها****- يربط بين السمنة وتناول الدهون** **- يكشف عن الدهون في بعض الأطعمة و أشكالها الهامة للجسم** **- يقيس محيط الخصر وتتعرف على دلالات محيط الخصر والسمنة****- يصف تركيب البروتينات و أهميتها****- يربط بين لنقرص وتناول البروتينات****- يكشف عن البروتينات في بعض الأطعمة و مصادرها****- يتعرف بعض أنواع الفيتامينات الأملاح المعدنية ومصادرها** **- يتعرف أهمية كل من فيتامين أ/د/ب12/ج للجسم****- يتعرف أهمية أملاح الحديد والكالسيوم** **- يستقصي تأثير نقص احد الفيتامينات** **على الجسم** | **دليل المعلم****السبورة****كتاب الطالب** | **التدريس المباشر****التفكير الناقد****التعلم في مجموعات** | **التواصل****التقويم المعتمد على الأداء** | **أسئلة و أجوبة****سلم تقدير** | **- تمهيد للدرس بطرح سؤال هل نستطيع الاستغناء عن الغذاء؟ ولماذا؟ومناقشة الإجابة مع الطلبة للتوصل إلى أهمية الغذاء من ثم تكليف الطلبة بدراسة الجدول 3-1 70 وإجابة الأسئلة المتعلقة به ومناقشتها** **- مناقشة سؤال فكر مع الطلبة** **- تكليف الطلبة بقراءة النص ص 71 للتوصل إلى كيفية نخر الأسنان بسبب السكريات** **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-1 للتوصل إلى مصادر النشا وتدوين النتائج في جدول** **- تمهيد للدرس بطرح سؤال أين يذهب الطعام الزائد عن حاجة الجسم****- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3- 2 للتعرف فيما إذا كانت تعاني من السمنة أم لا****- تكليف الطلبة بمناقشة مخاطر السمنة من خلال الاستعانة بالشكل 3-3****- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3- 3 للكشف عن النشا في بعض الأطعمة** **- تكليف الطلبة بقراءة النص المتعلق بالنقرص وملاحظة الشكل 3-5 وربط المرض بالإفراط بتناول البروتينات****- مناقشة (فكر) مع الطلبة للتوصل إلى كيفية تكوين آلاف البروتينات من20حمض أميني** **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-4 للكشف عن البروتين في بعض الاطعمه****- تكليف الطلبة بحل قضية للبحث كواجب بيتي****- تمهيد للدرس بتكليف الطلبة بقراءة النص المتعلق بنقص فيتامين د و مناقشته****- تكليف الطلبة بدراسة المخطط 3-7 ص 81 و مناقشته****- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-5 للكشف عن فيتامين ج في بعض الاطعمه****- مناقشة (فكر) مع الطلبة للتوصل ضرورة تناول مصادر مختلفة للغذاء****- تكليف الطلبة بدراسة الجدول 3-4 وإجابة الأسئلة المتعلق هبه ومناقشتها** | **15 د****15 د****15 د****15 د****15 د****15 د****15 د****15 د****15 د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اشعر بالرضا عن :..........................................................................****............................................................................****تحديات واجهتني : ..................................................................................................................................................****اقتراحات التحسين : .......................................................................****......................................................................** | **(جدول المتابعة اليومي)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة**  | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

**إعداد المعلمات : رولا الصليبي / أماني البلاونه مدير المدرسة / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

 **المشرف التربوي / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

**Form # QF71-1-47rev.a**

**خطة درس**

**الصف: التاسع المبحث :أحياء عنوان الوحدة: الغذاء و صحة الجسم عنوان الدرس : صحتك في غذائك و حل الأسئلة عدد الحصص : 2 التعلم القبلي : مجموعات الغذاء التاريخ : من : -------------- إلى : ------------**

**التكامل الرأسي : العلوم للصف السادس التكامل الأفقي :---------------------**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصة** | **( مصادر** **التعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **التنفيذ** |
| **استراتيجيات** | **الأدوات** | **الإجراءات** | **الزمن** |
| **1-****2-****3-****4-** | **- يتعرف مفهوم الغذاء المتوازن والهرم الغذائي****- يتعرف كيفية إعداد طبق غذائي صحي****- يقدر أهمية تغير النمط الغذائي إلى نمط غذائي صحي للمحافظة على صحة الجسم****- يحل أسئلة الفصل** | **دليل المعلم****السبورة****كتاب الطالب** | **التدريس المباشر****التفكير الناقد****التعلم في مجموعات** | **التواصل** | **أسئلة و أجوبة** | * **تمهيد للدرس بتكليف الطلبة بمراجعة الطلبة بأنواع الأغذية الرئيسة**
* **تكليف الطلبة بدراسة الشكل 3-8 للتوصل إلى مفهوم الهرم الغذائي**
* **تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-6 لإعداد طبق غذائي صحي**
* **مناقشة (تأمل ) مع الطلبة للتوصل إلى ضرورة تغير النمط الغذائي إلى نمط غذائي صحي للمحافظة على صحة الجسم**
* حل الأسئلة على السبورة و متابعة دفاتر الطلبة
 | **15 د****15 د****15 د****15 د****30 د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اشعر بالرضا عن :..........................................................................****............................................................................****تحديات واجهتني : ..................................................................................................................................................****اقتراحات التحسين : .......................................................................****......................................................................** | **(جدول المتابعة اليومي)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة**  | **الواجب البيتي** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 |

**إعداد المعلمات : رولا الصليبي / أماني البلاونه مدير المدرسة / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

 **المشرف التربوي / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

**Form # QF71-1-47rev.a**