**خطة درس**

**الصف: التاسع المبحث :أحياء عنوان الوحدة: الغذاء و صحة الجسم عنوان الدرس : انواع الاغذية الرئيسية عدد الحصص : 3 التعلم القبلي : مجموعات الغذاء التاريخ : من : -------------- إلى : ------------**

**التكامل الرأسي : العلوم للصف السادس التكامل الأفقي :---------------------**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصة** | **( مصادر**  **التعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **التنفيذ** | |
| **استراتيجيات** | **الأدوات** | **الاجراءات** | **الزمن** |
| **1-**  **2-**  **3-**  **4-**  **5-**  **6-**  **7-**  **8-**  **9-**  **10-**  **11-**  **12-**  **13-**  **14-**  **15-** | **- يتعرف أنواع الأغذية الرئيسة**  **- يبين أهمية الماء لجسم الإنسان**  **- يفسر أهمية الكربوهيدرات لجسم الإنسان و يستقصي تركيبها و مصادرها**  **- يستخدم محلول اليود للكشف عن النشا**  **- يصف تركيب الدهون و أهميتها**  **- يربط بين السمنة وتناول الدهون**  **- يكشف عن الدهون في بعض الأطعمة و أشكالها الهامة للجسم**  **- يقيس محيط الخصر وتتعرف على دلالات محيط الخصر والسمنة**  **- يصف تركيب البروتينات و أهميتها**  **- يربط بين لنقرص وتناول البروتينات**  **- يكشف عن البروتينات في بعض الأطعمة و مصادرها**  **- يتعرف بعض أنواع الفيتامينات الأملاح المعدنية ومصادرها**  **- يتعرف أهمية كل من فيتامين أ/د/ب12/ج للجسم**  **- يتعرف أهمية أملاح الحديد والكالسيوم**  **- يستقصي تأثير نقص احد الفيتامينات** **على الجسم** | **دليل المعلم**  **السبورة**  **كتاب الطالب** | **التدريس المباشر**  **التفكير الناقد**  **التعلم في مجموعات** | **التواصل**  **التقويم المعتمد على الأداء** | **أسئلة و أجوبة**  **سلم تقدير** | **- تمهيد للدرس بطرح سؤال هل نستطيع الاستغناء عن الغذاء؟ ولماذا؟ومناقشة الإجابة مع الطلبة للتوصل إلى أهمية الغذاء من ثم تكليف الطلبة بدراسة الجدول 3-1 70 وإجابة الأسئلة المتعلقة به ومناقشتها**  **- مناقشة سؤال فكر مع الطلبة**  **- تكليف الطلبة بقراءة النص ص 71 للتوصل إلى كيفية نخر الأسنان بسبب السكريات**  **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-1 للتوصل إلى مصادر النشا وتدوين النتائج في جدول**  **- تمهيد للدرس بطرح سؤال أين يذهب الطعام الزائد عن حاجة الجسم**  **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3- 2 للتعرف فيما إذا كانت تعاني من السمنة أم لا**  **- تكليف الطلبة بمناقشة مخاطر السمنة من خلال الاستعانة بالشكل 3-3**  **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3- 3 للكشف عن النشا في بعض الأطعمة**  **- تكليف الطلبة بقراءة النص المتعلق بالنقرص وملاحظة الشكل 3-5 وربط المرض بالإفراط بتناول البروتينات**  **- مناقشة (فكر) مع الطلبة للتوصل إلى كيفية تكوين آلاف البروتينات من20حمض أميني**  **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-4 للكشف عن البروتين في بعض الاطعمه**  **- تكليف الطلبة بحل قضية للبحث كواجب بيتي**  **- تمهيد للدرس بتكليف الطلبة بقراءة النص المتعلق بنقص فيتامين د و مناقشته**  **- تكليف الطلبة بدراسة المخطط 3-7 ص 81 و مناقشته**  **- تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-5 للكشف عن فيتامين ج في بعض الاطعمه**  **- مناقشة (فكر) مع الطلبة للتوصل ضرورة تناول مصادر مختلفة للغذاء**  **- تكليف الطلبة بدراسة الجدول 3-4 وإجابة الأسئلة المتعلق هبه ومناقشتها** | **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اشعر بالرضا عن :..........................................................................**  **............................................................................**  **تحديات واجهتني : ......................................................................... .........................................................................**  **اقتراحات التحسين : .......................................................................**  **......................................................................** | **(جدول المتابعة اليومي)**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |

**إعداد المعلمات : رولا الصليبي / أماني البلاونه مدير المدرسة / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

**المشرف التربوي / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

**Form # QF71-1-47rev.a**

**خطة درس**

**الصف: التاسع المبحث :أحياء عنوان الوحدة: الغذاء و صحة الجسم عنوان الدرس : صحتك في غذائك و حل الأسئلة عدد الحصص : 2 التعلم القبلي : مجموعات الغذاء التاريخ : من : -------------- إلى : ------------**

**التكامل الرأسي : العلوم للصف السادس التكامل الأفقي :---------------------**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الرقم** | **النتاجات الخاصة** | **( مصادر**  **التعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **التنفيذ** | |
| **استراتيجيات** | **الأدوات** | **الإجراءات** | **الزمن** |
| **1-**  **2-**  **3-**  **4-** | **- يتعرف مفهوم الغذاء المتوازن والهرم الغذائي**  **- يتعرف كيفية إعداد طبق غذائي صحي**  **- يقدر أهمية تغير النمط الغذائي إلى نمط غذائي صحي للمحافظة على صحة الجسم**  **- يحل أسئلة الفصل** | **دليل المعلم**  **السبورة**  **كتاب الطالب** | **التدريس المباشر**  **التفكير الناقد**  **التعلم في مجموعات** | **التواصل** | **أسئلة و أجوبة** | * **تمهيد للدرس بتكليف الطلبة بمراجعة الطلبة بأنواع الأغذية الرئيسة** * **تكليف الطلبة بدراسة الشكل 3-8 للتوصل إلى مفهوم الهرم الغذائي** * **تكليف الطلبة بتنفيذ النشاط 3-6 لإعداد طبق غذائي صحي** * **مناقشة (تأمل ) مع الطلبة للتوصل إلى ضرورة تغير النمط الغذائي إلى نمط غذائي صحي للمحافظة على صحة الجسم** * حل الأسئلة على السبورة و متابعة دفاتر الطلبة | **15 د**  **15 د**  **15 د**  **15 د**  **30 د** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اشعر بالرضا عن :..........................................................................**  **............................................................................**  **تحديات واجهتني : ......................................................................... .........................................................................**  **اقتراحات التحسين : .......................................................................**  **......................................................................** | **(جدول المتابعة اليومي)**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **اليوم والتاريخ** | **الشعبة** | **الحصة** | **النتاجات المتحققة** | **الواجب البيتي** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |

**إعداد المعلمات : رولا الصليبي / أماني البلاونه مدير المدرسة / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

**المشرف التربوي / الاسم و التوقيع :......................... التاريخ : ....................**

**Form # QF71-1-47rev.a**