العام الدراسي الاول 2017/2018 الصف :- ( العاشر )

المحور : الثقافة الرياضية والصحية

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية | النتاجات العامة للمحور  ومحاورة الفرعية | استراتيجيات التدريس المقترحة | التقويم | | استراتيجيات التقويم  المقترحة | الملاحظات |
| الوسائل التوضيحية | الأدوات والأجهزة |
| الفصل الدراسي الاول  2017/2018  من 1/9 الى 1/10 | النتاج العام :  توظيف المعارف والمعلومات الرياضية لإسعاف بعض الإصابات الرياضية  المحاور الفرعية :   * الاصابات الرياضية * الاغماء , نزيف الانف * الاخلاق الكريمة * التهيئة الاحناء * الجروح البسيطة, ضربة الشمس * الرضوض , الاعتزاز بالهوية الوطنية * اللياقة البدنية | استراتيجيات التدريس  ( أساليب التدريس )  التدريس المباشر  التعلم من خلال النشاط  حل المشكلات | الوسائل التوضيحية :  الصور  رسومات  بطاقات  الأدوات والأجهزة :  ملعب  صافرة  نشرات  ابحاث  عروض  مطويات  استدعاء مختص | | استراتيجيات التقويم :  المعتمد على الاداء  قلم ورقة  الملاحظة  مراجعه الذات  أدوات التقويم :  الاختبار  قوائم الرصد  قوائم الشطب  سلم التقدير |  |

العام الدراسي الاول 2017/2018 الصف :- (العاشر )

المحور : التمرينات واللياقة البدنية

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية | النتاجات العامة للمحور  ومحاورة الفرعية | استراتيجيات التدريس المقترحة | التقويم | | استراتيجيات التقويم  المقترحة | الملاحظات |
| الوسائل التوضيحية | الأدوات والأجهزة |
| العام الدراسي الاول 2017/2018  من 1/10 الى 1/11 | النتاج العام :  رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري وممارسة تمرينات وجمل حركية بادوات ودون ادوات تنمي اللياقة البدنية  المحاور الفرعية :   * تمرينات حرة بادوات ودون ادوات * تمرينات بنائية وجمل حركية * تمرينات تنمي عناصر اللياقة البدنية * تمرينات لتنمية المجموعات العضلية المختلفة * جمل حركية بادوات وبدون * تمرينات تدريب دائري | استراتيجيات التدريس  ( أساليب التدريس )  التدريس المباشر( الامري )  العمل الجماعي ( التبادلي )  التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )  نظام الزماله  التعلم من خلال النشاط  ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :  الصور  رسومات  بطاقات  الأدوات والأجهزة :  ملعب  صافرة  طبشور  كرات  حبال | | استراتيجيات التقويم :  المعتمد على الاداء  الملاحظة  مراجعه الذات  أدوات التقويم :  قوائم الرصد  قوائم الشطب  سلم التقدير |  |

الصف :- (العاشر )

المحور : العام الدراسي الاول 2017/2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية | النتاجات العامة للمحور  ومحاورة الفرعية | استراتيجيات التدريس المقترحة | التقويم | | استراتيجيات التقويم  المقترحة | الملاحظات |
| الوسائل التوضيحية | الأدوات والأجهزة |
| العام الدراسي الاول 2017/2018  من 1/11 الى 1/12 | النتاج العام :  تنمية القدرات البدنية والمهارية باستخدام الحركات الارضية وعلى الاجهزة وفق المبادئ الميكانيكية للحركة  المحاور الفرعية :   * الشقلبة الجانبية على اليدين * الدورة الهوائية الخلفية المكورة من الوقوف * المرجحة بالجسم على المتوازي من وضع الارتكاز على العضدين * القفز داخلا فوق حصان القفز طويلا * الشقلبة الجانبية على اليدين مع ربع لفة | استراتيجيات التدريس  ( أساليب التدريس )  التدريس المباشر  حل المشكلات  العمل الجماعي | الوسائل التوضيحية :  الصور  رسومات  بطاقات  الأدوات والأجهزة :  ملعب  صافرة  طبشور  فرشة جمباز | | استراتيجيات التقويم :  المعتمد على الاداء  الملاحظة  أدوات التقويم :  قوائم الشطب  سلم التقدير |  |

العام الدراسي الاول 2017/2018 الصف :- (العاشر )

المحور : العاب قوى

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية | النتاجات العامة للمحور  ومحاورة الفرعية | استراتيجيات التدريس المقترحة | التقويم | | استراتيجيات التقويم  المقترحة | الملاحظات |
| الوسائل التوضيحية | الأدوات والأجهزة |
| العام الدراسي الاول 2017/2018  نهاية العام الدراسي الاول | النتاج العام :  اداء مسابقات المضمار والميدان  تنمية المهارات الاساسية وممارستها عن طريق مسابقات تنافسية داخل المدرسة وخارجها  المحاور الفرعية :   * الوثب الطويل باستخدام الاجهزة لزيادة فترة الطيران * رمي الرمح * رمي القرص * مسابقة اللتابع 4x100م | استراتيجيات التدريس  ( أساليب التدريس )  التدريس المباشر  العمل الجماعي  التعلم من خلال النشاط  حل المشكلات  العمل التعاوني | الوسائل التوضيحية :  الصور  رسومات  بطاقات  الأدوات والأجهزة :  ملعب  صافرة  طبشور  رمح  قرص  عصا تتابع | | استراتيجيات التقويم :  المعتمد على الاداء  الملاحظة  أدوات التقويم :  قوائم الشطب  سلم التقدير |  |