العام الدراسي الاول 2017/2018 الصف :- ( العاشر )

المحور : الثقافة الرياضية والصحية

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول2017/2018من 1/9 الى 1/10 | النتاج العام :توظيف المعارف والمعلومات الرياضية لإسعاف بعض الإصابات الرياضية المحاور الفرعية :* الاصابات الرياضية
* الاغماء , نزيف الانف
* الاخلاق الكريمة
* التهيئة الاحناء
* الجروح البسيطة, ضربة الشمس
* الرضوض , الاعتزاز بالهوية الوطنية
* اللياقة البدنية
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرالتعلم من خلال النشاط حل المشكلات | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعب صافرة نشراتابحاث عروضمطوياتاستدعاء مختص | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءقلم ورقةالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :الاختبارقوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

 العام الدراسي الاول 2017/2018 الصف :- (العاشر )

المحور : التمرينات واللياقة البدنية

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| العام الدراسي الاول 2017/2018من 1/10 الى 1/11  | النتاج العام :رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري وممارسة تمرينات وجمل حركية بادوات ودون ادوات تنمي اللياقة البدنية المحاور الفرعية :* تمرينات حرة بادوات ودون ادوات
* تمرينات بنائية وجمل حركية
* تمرينات تنمي عناصر اللياقة البدنية
* تمرينات لتنمية المجموعات العضلية المختلفة
* جمل حركية بادوات وبدون
* تمرينات تدريب دائري
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )العمل الجماعي ( التبادلي )التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )نظام الزمالهالتعلم من خلال النشاط ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعب صافرة طبشوركرات حبال  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :قوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

 الصف :- (العاشر )

المحور : العام الدراسي الاول 2017/2018

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| العام الدراسي الاول 2017/2018من 1/11 الى 1/12 | النتاج العام :تنمية القدرات البدنية والمهارية باستخدام الحركات الارضية وعلى الاجهزة وفق المبادئ الميكانيكية للحركة المحاور الفرعية :* الشقلبة الجانبية على اليدين
* الدورة الهوائية الخلفية المكورة من الوقوف
* المرجحة بالجسم على المتوازي من وضع الارتكاز على العضدين
* القفز داخلا فوق حصان القفز طويلا
* الشقلبة الجانبية على اليدين مع ربع لفة
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرحل المشكلاتالعمل الجماعي | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعب صافرة طبشورفرشة جمباز  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

 العام الدراسي الاول 2017/2018 الصف :- (العاشر )

المحور : العاب قوى

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| العام الدراسي الاول 2017/2018نهاية العام الدراسي الاول  | النتاج العام :اداء مسابقات المضمار والميدانتنمية المهارات الاساسية وممارستها عن طريق مسابقات تنافسية داخل المدرسة وخارجها المحاور الفرعية :* الوثب الطويل باستخدام الاجهزة لزيادة فترة الطيران
* رمي الرمح
* رمي القرص
* مسابقة اللتابع 4x100م
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرالعمل الجماعي التعلم من خلال النشاطحل المشكلاتالعمل التعاوني | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعب صافرة طبشوررمحقرصعصا تتابع | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :قوائم الشطبسلم التقدير  |  |