الصف :- ( التاسع )

المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الاول 2021/2020

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول2021/2020من 1/9 الى 1/10 | النتاج العام :رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري الانخراط في حد ادنى من الممارسة المنتظمة في النشاط الرياضيالمحاور الفرعية :* الرياضة الاردنية
* التاريخ الموجز للرياضة الاردنية
* دور القيادة الهاشمية في رعاية الرياضة الاردنية
* الانتظام في ممارسة النشاط الرياضي
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرحل المشكلات  | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :نشراتحاسوبافلامابحاثمطوياتعروض  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةالمقابلةأدوات التقويم :قوائم الرصد سلم التقدير العددي واللفظي |  |

 الصف :- ( التاسع)

المحور : التمرينات واللياقة البدنية العام الدراسي الاول 2021/2020

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول2021/2020من 1/10 الى 1/11 | النتاج العام :رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري تحسين المهارات الحركية والتمرينات البدنية المحاور الفرعية :* تمرينات بنائية
* تمرينات تدريب دائري
* تمرينات بنائية للمجموعات العضلية
* جمل حركية من مجموع تمارين
* تمرينات بدنية باستخدام الحبال والأطواق والشرائط
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )العمل الجماعي ( التبادلي )التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )نظام الزمالهالتعلم من خلال النشاط ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعب صافرة طبشوراطواق حبال شرائط | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :قوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

 العام الدراسي الاول 2021/2020 الصف ( التاسع )

المحور : الجمباز

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الأول من 1/11 الى 1/12 | النتاج العام :تنمية القدرات البدنية والمهارية للطلبة باستخدام الحركات الارضية وعلى الاجهزة مع مراعاه المبادئ الميكانيكيةالمحاور الفرعية :* الوقوف على الساعدين
* الشقلبة الخلفية ع اليدين
* المشي للامام والخلف فوق عارضة
* المرجحة بالجسم على المتوازي من وضع الارتكاز المتقاطع للعضدين
* الدورة الهوائية الامامية من الحركة بمساعدة الزميل
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرالعمل الجماعي  | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتشرائط وفيديو الأدوات والأجهزة :ملعب صافرة طبشورفرشة جمباز  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :سلم التقدير  |  |

 العام الدراسي الاول 2021/2020 الصف :- ( التاسع )

المحور : العاب قوى

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراس يالاول2021/2020نهاية العام الدراسي تعطى  | النتاج العام :تحسين مستوى اداء مسابقات المضمار والميدانالمحاور الفرعية :* العدو مسافة 400م البدء المنخفض
* الجري 800م من البدء العالي
* الوثب الطويل
* التتابع
* رمي الرمح من الحركة
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرالعمل الجماعيحل المشكلاتالمبني على النشاط | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتcdالأدوات والأجهزة :مكعبات بدءرمحعصاملعبصافرةطبشور  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :قوائم الشطبسلم التقدير  |  |