الصف :- ( السادس )

المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الاول 2020/2021

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول من 1/9 الى 1/10 | النتاج العام :ان يمارس الطلبة النشاطات الحياتية في ظروف امنة  المحاور الفرعية :* المراض السارية والمعدية
* الراحة والتعب
* الصداقات
* التسامح
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )العمل الجماعي ( التبادلي )التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )نظام الزمالهالتعلم من خلال النشاط ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبنشراتاستدعاء طبيب طبشورسبورة | استراتيجيات التقويم :القلم والورقةالمعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :اسئلة مغلقة سلم التقدير  |  |

 الصف :- ( السادس )

المحور : التمرينات واللياقة البدنية والالعاب الصغيرة العام الدراسي الاول 2020/2021

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول من 1/10 الى 1/11 | النتاج العام :تنمية عناصر اللياقة والمهارات الحركية للجسم بكفاءة وامانالمحاور الفرعية :* تمرينات بنائية للمجموعات العضلية الكبيرة
* تمرينات غرضية ( قوة , تحمل , سرعه , مرونة )
* تمرينات زوجية
* العاب صغيرة ومحلية
* العاب تبادل الادوات
* العاب عقلية
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرالتعليم المعتمد على النشاطحل المشكلاتالعمل التعاونيالتفكير الناقد | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبمكعباتحبالكرات طبشورسبورة | استراتيجيات التقويم :القلم والورقةالمعتمد على الاداءالملاحظةالتواصل أدوات التقويم :اسئلة مغلقة سلم التقدير  |  |

 الصف :- ( السادس )

المحور : الجمباز العام الدراسي الاول 2020/2021

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول من1/11 الى 1/12 | النتاج العام :اكتساب عناصر اللياقة البدنية من خلال اداء حركات ارضية وعلى جهاز المهر او بديل المحاور الفرعية :* الدحرجة المنحنية اماما من وضع الوقوف
* الدحرجة المنحنية خلفا
* الدحرجة الامامية الطائرة
* الميزان الجانبي
* الوقفو على الراس
* القفز فتحا من فوق المهر
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبفرشة جمباز بديل للمهرطبشورسبورة | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :سلم التقدير قائمة شطب |  |

 الصف :- ( السادس )

المحور : الريشة الطائرة العام الدراسي الاول 2020/2021

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول2020/2021نهاية الفصل الدراسي | النتاج العام :تطبيق الضربات المدفوعه الامامية والخلفية بشكل صحيح والتحرك بشكل صحيح لضرب الريشة واستقبالها المحاور الفرعية :* الضربة المدفوعة الأمامية
* الضربة المدفوعة الخلفية
* حركة القدمين
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشرحل المشكلات  | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبريشة مضرب صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالتقويم الذاتي أدوات التقويم :سلم تقديروصف سير التعلم  |  |