الصف :- ( الخامس )

المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الاول 2020/2021

‏المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول2209/2021من 1/9 الى 1/10  | النتاج العام :تعميق الوعي بالقيم الانسانية في اثناء ممارسة الالعاب الرياضية التعرف على قضايا الرياضة المحاور الفرعية :* التربية الرياضية واهدافها
* الالتزام بالانظمة والقوانين والتعليمات
* المشاعر
* الانتماء
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )العمل الجماعي ( التبادلي )الرواية نظام الزمالةالتعلم من خلال النشاط ( الألعاب )التفكير الناقد | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةالقلم والورقة التواصل أدوات التقويم :قوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

FROM # QF71-1-47rev.a

 الصف :- ( الخامس )

المحور : الجمباز العام الدراسي الثاني 2020/2021‏‏

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول1/10 الى 1/11  | النتاج العام :رفع مستوى الاداء من الناحية المهارية والبدنية والمعرفية المحاور الفرعية :الميزان الاماميالدحرجة الخلفية ميزان الركبة  | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )التدريس القائم على النشاط  | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبفرشة جمباز صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداء أدوات التقويم :سلم التقدير  |  |

 الصف :- ( الخامس )

المحور : العاب قوى العام الدراسي الاول 2020/2021

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاولمن 1//11 الى 1/12  | النتاج العام :اداء المهارات الاساسية لالعاب القوى في مسابقات المضمار والميدان المحاور الفرعية :* البدء المنخفض
* التتابع 4x25 م
* العدو 50م
* رمي ثقل وزن 1.5 كغم بيد واحدة لمسافة معينة
* الوثب العالي 60سم
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبمكعبات صافرةطبشورثقل  | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :قائمة شطبسلم التقدير  |  |

 الصف :- ( الخامس )

المحور : الريشة الطائرة العام الدراسي الاول 2020/2021

 المعلمة:-

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول2020/2021نهاية العام الدراسي | النتاج العام :ممارسة مهارات الاستعداد والارسال الامامي وضرب الريشة بوجه المضرب المحاور الفرعية :* وقفة الاستعداد
* الارسال الامامي المدفوع
* ضرب الريشة بوجه المضرب الامامي ابعاد
* ضرب الريشة بوجه المضرب الخلفي

  | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )العمل الجماعي ( التبادلي )التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )نظام الزمالهالتعلم من خلال النشاط ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبريشةمضرب صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :قوائم الشطبسلم التقدير  |  |