**الصف :- ( الرابع )**

**المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الاول 2017/2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الثاني 2017/2018من 1/9 الى 1/10 | النتاج العام :ادراك معنى الروح الرياضية والتحلي بها في حالات الفوز والخسارة والحد من الظواهر السلبية المحاور الفرعية :* الروح الرياضية
* التعامل مع الاخرين
* التزاحم المروري
* اهمية التغذية
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )التعلم من خلال الانشطةالتعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )نظام الزماله | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبسبورة صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةالقلم والورقةادوات التقويم :قوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

 الصف :- ( الرابع )

المحور : التمرينات واللياقة البدنية والالعاب الصغيرة العام الدراسي الاول 2017/2018 المعلمة :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول 2017/2018من 1/10 الى 1/11 | النتاج العام :تنمية العناصر البدنية لتحسين مهارات الالعاب الصغيرة والانشطةمن خلال التمريناتتنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الالعاب الصغيرة المحاور الفرعية :* العاب اللتابع
* العاب التوازن
* حائزة الملك عبدالله الثاني

   | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبكرة صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةادوات التقويم :قوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |

 الصف :- ( الرابع )

المحور : جمباز العام الدراسي الاول 2017/2018

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| العام الدراسي الاول 2017/2018من 1/11 الى 1/12 | النتاج العام :تنمية القدرا البدنية والمهارية باستخدام الحركات الارضية وفق المبادئ الفنية الصحيحة المحاور الفرعية :* الميزان الامامي
* الدحرجة الى الجانبين والجسم متكور
* الدحرجة الى الامام والجسم متكور
* القفز عن المهر فتحا
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :فرشة جمباز بديل للمهر صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :قوائم الرصد سلم التقدير  |  |

 الصف :- ( الرابع )

المحور : العاب قوى العام الدراسي الاول 2017/2018

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الاول 2017/2018نهاية العام الدراسي | النتاج العام :اكتساب المعرفة والمهارات الخاصة بالعاب القوى بما يتناسب مع قدرات الطالب الجسمية المحاور الفرعية :* العدو مسافة 30م من وضع الوقوف
* الوثب العالي من فوق ارتفاع 50سم
* رمي ثقل وزنة واحد كغم الى الامام
* الوثب الطويل من الثبات الى ابعد مسافة
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الامري )الاكتشاف الموجةالتعلم من خلال النشاط ( الالعاب ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسوماتبطاقاتالأدوات والأجهزة :ملعبثقل حبال صافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الاداءالملاحظةأدوات التقويم :قوائم الرصد قوائم الشطبسلم التقدير  |  |