الصف :- المرحلة الابتدائية )الثاني )

المحور : الثقافة الصحية والرياضية العام الدراسي الأول

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الأول  | النتاج العام :ممارسة العادات الصحية السليمة بقصد الوصول الى قوام معتدل المحاور الفرعية :* أضرار استعمال ملابس الغير
* العادات السليمة لحماية الجسم من التغيرات الجوية
* الركوب الأمن في المركبة
* أهمية الوجبات الغذائية عامة والإفطار خاصة
* عادات قوامية سليمة – المقعد وحقيبة المدرسة
* القوام المعتدل
* التمارين الرياضية
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الأمري )العمل الجماعي الحوار والمناقشةالتعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسومات بطاقات الأدوات والأجهزة :ملعبصافرةطبشور | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الأداءالملاحظةمراجعه الذات ادوات التقويم :القلم والورقةقوائم الشطب |  |

 الصف :- المرحلة الابتدائية ( الثاني )

المحور : التمرينات واللياقة البدنية والألعاب الصغيرة والمحلية العام الدراسي الأول

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية  | النتاجات العامة للمحور ومحاورة الفرعية  | استراتيجيات التدريس المقترحة  | التقويم | استراتيجيات التقويمالمقترحة  | الملاحظات  |
| الوسائل التوضيحية  | الأدوات والأجهزة  |
| الفصل الدراسي الأول | النتاج العام :تحسين أداء الحركات الأساسية تمهيدا لاستخدامها في مهارات الألعاب والأنشطة الرياضية المحاور الفرعية :* الحركات الانتقالية
* الحركات الغير الانتقالية بأداة ودون أداة
* الحركات الانتقالية والغير انتقالية
* جائزة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين
 | استراتيجيات التدريس ( أساليب التدريس )التدريس المباشر( الأمري )المحاكاة والتمثيلالعمل الجماعي ( التبادلي ) | الوسائل التوضيحية :الصوررسومات بطاقات الأدوات والأجهزة :ملعباقماعكراتصافرةطبشورمكعبات | استراتيجيات التقويم :المعتمد على الأداءالملاحظةمراجعه الذات أدوات التقويم :قوائم الشطب |  |