****

الصف :- المرحلة الابتدائية )الأول )

المحور : الثقافة الرياضية والصحية العام الدراسي الأول

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية | النتاجات العامة للمحور  ومحاورة الفرعية | استراتيجيات التدريس المقترحة | التقويم | | استراتيجيات التقويم  المقترحة | الملاحظات |
| الوسائل التوضيحية | الأدوات والأجهزة |
| الفصل الدراسي الأول | النتاج العام :  رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري  المحاور الفرعية :   * اللعب وفوائدة * أخطار اللعب بالشارع * الغذاء والصحة * حمل الحقيبة المدرسية * الجلوس الصحيح * المشي والوقوف * الذهاب للمدرسة والعودة بسلام * مرافق مدرستي | استراتيجيات التدريس  ( أساليب التدريس )  التدريس المباشر( الأمري )  العمل الجماعي ( التبادلي )  الحوار والمناقشة  التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )  التعلم من خلال النشاط  ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :  الصور  رسومات  بطاقات  الأدوات والأجهزة :  ملعب  اقماع  كرات  صافرة  طبشور | | استراتيجيات التقويم :  المعتمد على الأداء  الملاحظة  مراجعه الذات  أدوات التقويم :  قوائم الشطب |  |

****

الصف :- المرحلة الابتدائية ( الأول )

المحور : التمرينات واللياقة البدنية والألعاب الصغيرة العام الدراسي الأول

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفترة الزمنية | النتاجات العامة للمحور  ومحاورة الفرعية | استراتيجيات التدريس المقترحة | التقويم | | استراتيجيات التقويم  المقترحة | الملاحظات |
| الوسائل التوضيحية | الأدوات والأجهزة |
| الفصل الدراسي الأول | النتاج العام :  رفع مستوى الأداء المعرفي والبدني والمهاري وتنمية الكفاءة الحركية من خلال التمرينات البدنية  المحاور الفرعية :   * الحركات التمثلية * المطاردة * المشي * الجري * تقليد مشي ووثب الحيوانات * الجري والمغادرة * اللقف | استراتيجيات التدريس  ( أساليب التدريس )  التدريس المباشر( الأمري )  العمل الجماعي ( التبادلي )  الحوار والمناقشة  التعلم في مجموعات ( التعلم التعاوني الجماعي )  التعلم من خلال النشاط  ( الألعاب ) | الوسائل التوضيحية :  الصور  رسومات  بطاقات  الأدوات والأجهزة :  ملعب  كرات  صافرة  طبشور  حبال  عصا | | استراتيجيات التقويم :  المعتمد على الأداء  الملاحظة  مراجعه الذات  أدوات التقويم :  قوائم الشطب |  |